



Programme septembre 2026

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Jeudi 3 septembre	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 4 septembre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 5 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
		FORUM DES SPORTS ET DE LA CULTURE ET CIE Espace Flambeau à Mirecourt de 9h00 à 17h00 Venez nous rendre visite au stand					
Dimanche 6 septembre	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Yvette ADAM 06 25 07 11 84	Le Lac des Corbeaux – Col de la vierge, roche du lac, collet Mansuy	15 km	565 m	8h00 place Thierry Mirecourt 9h30 Col du Bramont (La Bresse)	190 km Aller/Retour	13,30 €
Lundi 7 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 10 septembre	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43 Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Dernière marche du jeudi Départ 18h15 parking Espace Flambeau – Mirecourt Attention changement du lieu de RdV en raison de la fête patronale					
Vendredi 11 septembre		Départ 14h30 parking Espace Flambeau – Mirecourt Attention changement du lieu de RdV en raison de la fête patronale					
Samedi 12 septembre		Marche nordique avec les clubs de Chatenois et Neufchâteau. Le lieu de départ et l'horaire seront donnés ultérieurement					
Lundi 14 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 parking Espace Flambeau – Mirecourt Attention changement du lieu de RdV en raison de la fête patronale					

Vendredi 18 septembre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt
Samedi 19 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt
Samedi 19 septembre Dimanche 20 septembre	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Bernard POIX 06 21 09 57 33	WE avec les allemands à METZ <i>Séjour complet</i>
Lundi 21 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt
Vendredi 25 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	Rando à la journée : 19 à 21 km / 250 à 350 m de dénivelé / Rayon de 50 à 75 km de Mirecourt Départ 8h00 Place Thierry – Mirecourt
Samedi 26 septembre		Pas de marche nordique
Lundi 28 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme octobre 2026

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Vendredi 2 octobre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 3 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
		Rencontre interclub à CHARMES organisé par les Randonneurs du Pays de Charmes Rassemblement au Complexe sportif Jean Robert Simonin à Charmes – Accueil 15h30 et départ à 16h00 Deux parcours de 6 et 10 km <i>Date limite d'inscription pour le repas, 13 septembre – Voir coupon en pièce jointe</i>					
Dimanche 4 octobre		MARCHE ROSE à MIRECOURT – 2 parcours de 5 et 8 km Rendez-Vous à 9h cours Stanislas – Départ à 10h00 - Voir Flyer					
Lundi 5 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 9 octobre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 10 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 10 octobre Dimanche 11 octobre	Annick DONEL 06 33 74 97 43	WE François PARMENTIER avec le Club Rando- Saône Secteur du Ventron, Bussang <i>Voir bulletin d'inscription – Date limite d'inscription : 11 septembre 2026</i>					
Lundi 12 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 16 octobre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					

Samedi 17 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 18 octobre	Bernard POIX 06 21 09 57 33	HAUT DU ROC – Saulxures sur Moselotte	15 km	600 m	8h00 place Thierry Mirecourt 9h10 parking église de Saulxures	172 km Aller/Retour	12,00 €
		NANCY en automne Renseignement au 03.83.18.95.58 (FFRP54)					
Lundi 19 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 23 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	Rando à la journée : 19 à 21 km / 250 à 350 m de dénivelé / Rayon de 50 à 75 km de Mirecourt Départ 8h00 Place Thierry – Mirecourt					
Samedi 24 octobre		Pas de marche nordique (foire de Poussay)					
Dimanche 25 octobre	Chantal CLERC 06 85 21 63 63	SAINT OUEN LES PAREY – Circuit de l'Anger Chêne Claudot et chêne des Partisans, La Vacheresse et son lavoir-école, source de la belette, La Rouillie	16,500 km	180 m	8h15 place Thierry Mirecourt 9h00 Parking du jardin – 19 rue des Moquards à St Ouen les Parey	84 km Aller/Retour	5,90 €
Lundi 26 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 31 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>