



Programme juillet 2026

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Jeudi 2 juillet	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 3 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	Si les conditions météorologiques le permettent... Rando à la journée : 19 à 21 km / 200 à 300 m de dénivelé / Rayon de 50 à 75 km de Mirecourt Départ 8h00 Place Thierry - Mirecourt					
Samedi 4 juillet		Marche nordique avec les clubs de Chatenois et Neufchâteau. Le lieu de départ et l'horaire seront donnés ultérieurement					
Lundi 6 juillet	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Attention, changement d'horaire Départ 7h30 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 9 juillet	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 10 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 11 juillet		Pas de marche nordique					
		Marche avec le Jumelage 7 km aux alentours de Mirecourt 10h00 au Mille club (près du stade)					
Samedi 11 juillet Dimanche 12 juillet	Bernard POIX 06 21 09 57 33	Week-end Grande Crête des Vosges Complet					

Lundi 13 juillet	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Attention, changement d'horaire Départ 7h30 place Thierry – Mirecourt
Vendredi 17 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt
Samedi 18 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt
Lundi 20 juillet	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Attention, changement d'horaire Départ 7h30 place Thierry – Mirecourt
		Les Maisons du lundi Marche organisée en partenariat avec l'Office du Tourisme de Mirecourt. Ouvert à tous dès 8 ans, adhérents ou non. Parcours de 2h30 sans difficulté. Chaussures de marche et bouteille d'eau recommandées. Inscription gratuite auprès de l'Office du Tourisme avant le 16 juillet (Tél 03.29.37.01.01. - www.tourisme-mirecourt.fr) Rendez-vous à 9h15 devant l'Office du Tourisme de Mirecourt, retour vers 11h45
Vendredi 24 juillet	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	Rando à la journée : 19 à 21 km / 250 à 350 m de dénivelé / Rayon de 50 à 100 km de Mirecourt Départ 7h30 Place Thierry - Mirecourt
Samedi 25 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt
Lundi 27 juillet	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Attention, changement d'horaire Départ 7h30 place Thierry – Mirecourt
Mercredi 29 juillet		OLYMPIADES NATURE : orientation, quiz et petites épreuves sportives Animation en partenariat avec l'Office du Tourisme, ouvert à tous (enfants à partir de 6 ans, parents, grands-parents) - adhérent ou non Inscription gratuite auprès de l'Office du Tourisme avant le 22 juillet (Tél 03.29.37.01.01. - www.tourisme-mirecourt.fr) Rendez-vous à 14h00 - Parking Espace Flambeau et salle des fêtes de Mirecourt

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-frandonnee88.fr/>



Programme août 2026

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Samedi 1 ^{er} août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 3 août	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Attention, changement d'horaire Départ 7h30 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 6 août	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 7 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 8 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 9 août	Annick DONEL 06 33 74 97 43 Olivier DESNOUVAUX 06 73 00 92 10	Randonnée en 8 <u>Le matin : AUTIGNY LA TOUR</u> – Circuit du Côteau de la rivière	9,5 km	85 m	<u>1^{er} rendez-vous</u> 8h15 place Thierry Mirecourt <u>Ou 2^e rendez-vous</u> 9h00 à Autigny la tour, parking avant le pont	72 km Aller/Retour	5,00 €
		Pique-nique au bord du Vair <u>L'après-midi : ATTIGNEVILLE</u> – Circuit de la Chapelle	11 km	176 m	<u>Ou 3^e rendez-vous</u> 13h30 à Attigneville, place de la Mairie	62 km Aller/Retour	4,30 €
Lundi 10 août	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Attention, changement d'horaire Départ 7h30 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 13 août	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 14 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					

Samedi 15 août		Férialé – Pas de marche nordique					
Lundi 17 août		 Attention, changement d'horaire Départ 7h30 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 21 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 22 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 24 août		 Attention, changement d'horaire Départ 7h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 29 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 30 août	Chantal CLERC 06 85 21 63 63	LA FORGE KAITEL (- Forêt d'Armont, étang d'Harcourt, forge Kaïtel et sa fête du grès	15 km	130 m	8h30 place Thierry Mirecourt Ou 9h00 Eglise de Dombasle devant Darney	54 km Aller/Retour	3,80 €
Lundi 31 août		 Attention, changement d'horaire Départ 7h30 place Thierry – Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>