



ASSOCIATION DE LA RANDONNÉE PEDESTRE  
DE MIRECOURT ET ENVIRONS

*Juillet-Août 2026*

*N° 181*



**ÉDITORIAL**

*Comme vous avez pu le constater, l'été est bien installé !*

*Les grandes journées nous donnent envie de profiter du grand air et de nouveaux paysages ; mais que votre enthousiasme ne vous fasse pas oublier les consignes primordiales en cas de forte chaleur.*

*« Pas besoin de courir, ni de parler, juste respirer, juste écouter. »*



En raison des fortes chaleurs, les horaires de départ ont changé :

Marche du lundi : **départ à 7h30**

Rando-Santé : **départ à 9h00**

**Marche La Roburienne**

**Samedi 25 juillet 2025**

*Voir flyer joint*

*La ville de Mirecourt accueille les amis de BONN BEUEL  
les 10-11-12 juillet 2026.*

*Dans le cadre de cet échange, l'Astragale propose  
une marche de 7 km aux alentours de Mirecourt*

***Samedi 11 juillet 2026 à 10h00**  
au départ du Mille Club (près du stade)*

*Voir détail dans le mail envoyé par dominique le 14 juin 2026.*

***Rallye promenade**  
organisé par Droiteval/Ourche*

***Dimanche 16 août 2026***

*Voir flyer ultérieurement sur le site de  
L'Astragale*

**FORUM des SPORTS  
de la CULTURE et Cie**  
**Samedi 5 septembre 2026**

Espace Flambeau  
De 9h00 à 17h00

**Venez nombreux !**

Les animatrices et membres du bureaux  
vous accueilleront sur le stand.



## LE COIN DES BONNES AFFAIRES



Cette rubrique est ouverte à tous les adhérents qui souhaitent vendre ou acheter du matériel de randonnée uniquement.

Les vendeurs et/ou acheteurs doivent se faire connaître auprès de Dominique SARTORI.

### A VENDRE

Un pantalon de randonnée zippé (transformable en short) Homme

Taille 40 (92 cm) – Etat neuf jamais porté

**Prix : 25 €**

Photo en pièce jointe.

Les personnes intéressées doivent contacter Dominique Sartori par mail.