












## **Programme mai 2026**

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Vendredi 1 <sup>er</sup> mai		<b>FERIE – PAS DE RANDO-SANTE</b>					
Samedi 2 mai		<b>Pas de marche nordique</b>					
Vendredi 1 <sup>er</sup> mai Samedi 2 mai Dimanche 3 mai	Bernard POIX 06 21 09 57 33	Week-End à MUNSTER <i>Complet</i>					
Lundi 4 mai	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt Rando proposée par et avec le club de CHARMES					
Jeudi 7 mai	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43 Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 8 mai		<b>FERIE – PAS DE RANDO-SANTE</b>					
Samedi 9 mai		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 11 mai	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 14 mai		<b>FERIE – PAS DE MARCHÉ</b>					
Vendredi 15 mai		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					

Samedi 16 mai		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt
Lundi 18 mai	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt
Vendredi 22 mai	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	Rando à la journée : 19 à 21 km / 200 à 300 m de dénivelé / Rayon de 50 à 75 km de Mirecourt Départ 8h00 Place Thierry - Mirecourt
Samedi 23 mai		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt
Dimanche 24 mai		<b>Pentecôte – Pas de marche</b>
Lundi 25 mai		<b>Lundi de Pentecôte – Pas de marche</b>
Vendredi 29 mai		<b>Ecoliadés</b> organisées par l’OMS
Samedi 30 mai		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt

**Contact** : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

**Courriel** : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)









**Tél** : 06 83 91 03 79

**Adresse du site de L’Astragale** : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



## Programme juin 2026

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Lundi 1 <sup>er</sup> juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Mercredi 3 juin	Bernard POIX 06 21 09 57 33 Chantal CLERC 06 85 21 63 63	Journée conviviale à La Rochère <i>Voir détail et coupon d'inscription</i>					
Jeudi 4 juin	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 5 juin		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 6 juin		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 7 juin	Annick DONEL 06 33 74 97 43 Chantal CLERC 06 85 21 63 63	<b>BLEURVILLE</b> – Abbaye Saint Maur, arbres et roches remarquables, château de Lichécourt, Nonville	19 km	264 m	8h15 place Thierry Mirecourt 9h00 parking de la Mairie À Bleurville	86 km Aller/Retour	6,05 €
Lundi 8 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 11 juin	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43 Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 12 juin		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 13 juin		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					

Dimanche 14 juin	Olivier DESNOUVAUX 06 73 00 92 10 Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	<b>BULGNEVILLE</b> – Les 3 lacs	19 km	220 m	8h30 place Thierry Mirecourt 9h00 lac de la folie Contrexeville	56 km Aller/Retour	3,90 €
Lundi 15 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 19 juin		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 20 juin		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 21 juin	Yvette ADAM 06 25 07 11 84 Chantal CLERC 06 85 21 63 63	Le lac des corbeaux – col de la Vierge, roche du lac, collet Mansuy, lac des corbeaux	15 km	565 m	8h00 place Thierry Mirecourt 9h30 col de Bramont (La Bresse)	190 km Aller/Retour	13,30 €
Lundi 22 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 26 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	Rando à la journée : 19 à 21 km / 200 à 300 m de dénivelé / Rayon de 50 à 75 km de Mirecourt Départ 8h00 Place Thierry – Mirecourt					
Samedi 27 juin		<b>Pas de marche nordique</b> Journée découverte - Gratuit – Ouvert à tous, adhérent ou non – Voir flyer					
Dimanche 28 juin		<b>Journée anniversaire – 30 ANS DU CLUB</b> <i>Information à suivre</i>					
Lundi 29 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					

**Contact** : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

**Courriel** : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)

**Tél** : 06 83 91 03 79

**Adresse du site de L'Astragale** : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>