



Programme mars 2026

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Dimanche 1 ^{er} mars		Marche populaire à HADOL (voir flyer)					
Lundi 2 mars	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 6 mars		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 7 mars		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 8 mars	Chantal CLERC 06 85 21 63 63	Rando-Village à BAUDRICOURT suivi du verre de l'amitié à la salle polyvalente (voir flyer) Départ à 9h00 – Parking près de l'église					
Lundi 9 mars	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 13 mars		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 14 mars		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 15 mars	Bernard POIX 06 21 09 57 33	BOUZEY – Le lac fort de Girancourt	11 km	100 m	13h30 place Thierry Mirecourt 14h00 étang de la Comtesse rue de Renauvoid à Bouzey	58 km Aller/Retour	4,00 €
Lundi 16 mars	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt					

Vendredi 20 mars		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 21 mars		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 23 mars	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 28 mars		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 29 mars	Bernard POIX 06 21 09 57 33	Randonnée semi-urbaine EPINAL	17 km	300 m	9h00 place Thierry Mirecourt 9h30 parking port d'Epinal	66 km Aller/Retour	4,60 €
Lundi 30 mars	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme avril 2026

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Jeudi 2 avril	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 3 avril		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 4 avril		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 5 avril	Chantal CLERC 06 85 21 63 63	ESTRENNES	10 km	-	14H00 place Thierry Mirecourt	25 km Aller/Retour	1,75 €
Jeudi 9 avril	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 10 avril		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 11 avril		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 11 avril Dimanche 12 avril	Annick DONEL 06 33 74 97 43	WE François PARMENTIER – Secteur de REMIREMONT <i>Complet</i>					
Lundi 13 avril	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 17 avril		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					

Samedi 18 avril		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 19 avril	Michel SIMON 06 61 69 69 35	sur le GR7 vers Remiremont – Hérival, la cascade du Géhard	14 km	-	9h00 place Thierry Mirecourt 10h00 La Croisette d'HERIVAL	148 km Aller/Retour	10,35 €
Lundi 20 avril	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 24 avril	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	Randonnée à la journée – 20 km – 250 m dénivelé Départ 8h30 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 25 avril		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 26 avril	Bernard POIX 06 21 09 57 33	GERBAMONT : Saut du Bouchot, Rochesson	17,500 km	500 m	8h15 place Thierry Mirecourt 9h30 Saut du Bouchot	150 km Aller/Retour	10,50 €
Lundi 27 avril	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Mercredi 29 avril	Annick DONEL 06 33 74 97 43	Randonnée cueillette et cuisine d'herbes sauvages à FREBECOURT <i>Voir bulletin d'inscription</i>					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>