



ASSOCIATION DE LA RANDONNÉE PEDESTRE
DE MIRECOURT ET ENVIRONS

Mars-Avril 2026

N° 179



ÉDITORIAL

Chaque année à la belle saison, c'est le même miracle qui survient. Voici le doux printemps qui arrive comme un papillon léger ; les arbres bourgeonnent, les oiseaux entonnent leurs chants matinaux et nous nous émerveillons de cette renaissance.

C'est l'occasion pour nous de renouer avec les randos à la journée, la reprise des marches du jeudi soir et les week-ends.

Notre Assemblée Générale s'est déroulée avec toujours autant de succès auprès des adhérents et des personnalités invitées, et s'est clôturée par un repas au restaurant.

Nous espérons vous rencontrer nombreux sur les sentiers !

J'aime la Nature Propre

Samedi 7 mars 2026

9h00 Mairie de VILLERS

et/ou

14h00 La Grange à Sons, cours Stanislas à MIRECOURT

Le Procès-Verbal de
l'Assemblée Générale de
l'Astragale du 8 février
est disponible sur le site.

Nous vous invitons à le
consulter.

Week-end en Alsace à MUNSTER
du 1^{er} au 3 mai (3 jours/2 nuits)

Inscription jusqu'au 1^{er} avril 2026
(voir détail sur bulletin d'inscription joint)



BOITE A IDEES

Les membres du Comité d'Administration
ont décidé de mettre en place une boîte à idées ;
ainsi les adhérents peuvent soumettre leurs idées et réflexions
par rapport aux activités proposées.

2 voies de réponse sont possibles :

- par écrit sur papier libre, à transmettre directement à un animateur
- par mail, à l'adresse boiteaidees.astragale@gmail.com





Un bâton de randonnée a été oublié
au Rando-Village à OELLEVILLE.

Son propriétaire doit se rapprocher
d'Annick DONEL Tél. 06 33 74 97 43



LE COIN DES BONNES AFFAIRES



Cette rubrique est ouverte à tous les adhérents qui souhaitent vendre ou acheter du matériel de randonnée uniquement.

Les vendeurs et/ou acheteurs doivent se faire connaître auprès de Dominique SARTORI.

A VENDRE

Une paire de bâtons de marche nordique – Marque FINIKIT
80 % carbone – 120 cm – Peu servi

Prix : 35 €

RAPPEL – TOUJOURS EN VENTE

Sac à dos – 30 litres – Coloris Vert/Gris – Etat Neuf

Prix : 30 €

Photos en pièces jointes.

Les personnes intéressées doivent contacter Dominique Sartori par mail.

Rôle de l'animateur en randonnées

L'animateur de randonnée est un bénévole autonome qui organise, encadre et anime des sorties pour tout public. Son rôle ne se limite pas à marcher en tête du groupe : il prépare la randonnée, veille à la sécurité des participants et engage sa responsabilité ainsi que celle de l'association. Il fait respecter les consignes, la réglementation et la charte du randonneur, tout en partageant ses connaissances et en favorisant la convivialité.

Il doit tenir compte de la diversité des attentes des randonneurs (activité physique, découverte de la nature, patrimoine, rencontres) et préparer ses sorties en conséquence, en y intégrant aussi ses propres centres d'intérêt.

La réussite d'une randonnée repose sur une véritable **chaîne de sécurité** :

- ✓ **Information** (participants, terrain, météo, secours),
- ✓ **Préparation** (itinéraire, difficulté, solutions de repli, reconnaissance),
- ✓ **Équipement adapté**,
- ✓ **Encadrement attentif sur le terrain**,
- ✓ **Capacité d'adaptation** face aux imprévus, y compris modifier ou annuler si nécessaire.

En somme, l'animateur est le garant du plaisir et de la sécurité de tous. Chef d'orchestre engagé et passionné, il joue un rôle essentiel dans la vie d'un club et mérite respect et reconnaissance.

