

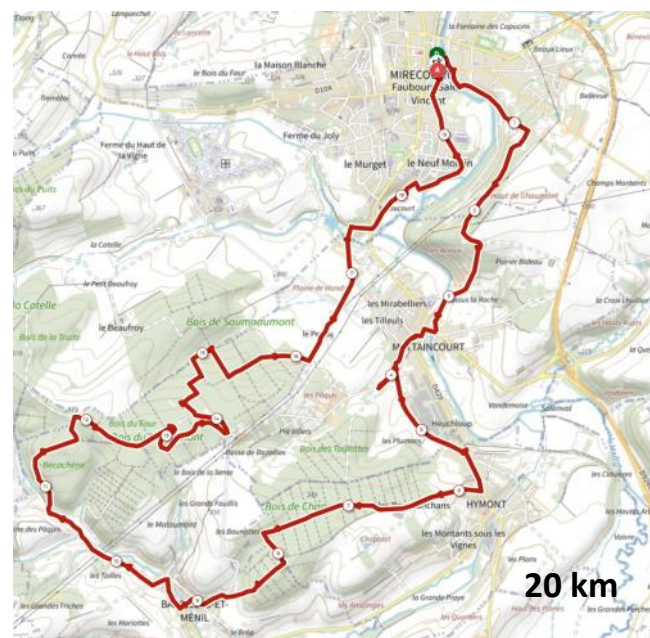
Dimanche 28 SEPTEMBRE 2025

MARCHE POPULAIRE POUR TOUS

L'organisation d'une marche populaire pour tous demande une préparation conséquente au sein du conseil d'Administration de L'Astragale, la recherche d'une salle, l'établissement et la reconnaissance sur site des itinéraires proposés, les démarches administratives, le type de restauration proposée aux marcheurs, l'organisation matérielle et logistique, la recherche de bénévoles adhérents et extérieurs à l'association pour assurer toutes les missions définies, la publicité, pour que l'évènement soit une réussite.

LES ITINÉRAIRES PROPOSÉS AUX MARCHEURS

Départ et Arrivée à la Grange à Sons de Mirecourt



LA RÉUNION DES BÉNÉVOLES

Cette réunion organisée par Bernard (Secrétaire) et Dominique (Présidente) permet de faire le point sur l'affectation des différentes missions au bénévoles : Balisage des itinéraires, préparation de la salle la Grange à Sons de Mirecourt, montage et tenue des points de contrôles, gestion du parking, inscription et retour des participants, sécurité route, sécurité parcours, caisse buvette, restauration - bar, stand nature etc.

Une présentation des itinéraires de 5, 10, 15 et 20 km est également faite au cours de cette réunion.



LA PRÉPARATION DE LA GRANGE À SONS ET DES POINTS DE CONTRÔLE

C'est la mise en place des tables pour les inscriptions et le pointage du retour des marcheurs, pour le stand nature, le montage des grilles d'informations diverses. L'affichage des informations.



Le ravitaillement et le matériel ont été préparés pour chacun des trois points de contrôle. Ils sont chargés dans les véhicules avec les tables et les chaises nécessaires. Ils seront acheminés sur site le dimanche matin.



LE BALISAGE

Le balisage des 4 itinéraires est réalisé la veille par les baliseurs de l'Astragale, aidés par d'autres adhérents.

Le balisage a pour objectif de matérialiser notamment sur le terrain les indications de direction à suivre pour les itinéraires, les rappels d'itinéraire entre changements de direction, les traversées de route par des marcheurs à l'intention des automobilistes et donc l'invitation à la prudence également de ces derniers. Plâtre, rubalise, flèches, pancartes, panneaux routiers sont utilisés pour le balisage.



Le 27 septembre, Bernard donne les consignes aux baliseurs.



Le matériel de balisage



Qui dit balisage sous-entend dé-balisage afin d'enlever les panneaux routiers pancartes, flèches, rubalises FFR. Il est effectué en partie le soir même, au plus tard le lendemain lors de la randonnée du lundi (*Dé-balisage de l'itinéraire de 10 km*).

LE DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

Tout le monde est sur le pont à compter de 06h30. Il faut monter le barnum devant la Grange aux Sons, installer les tables et les bancs pour la restauration, installer le chapiteau qui abritera le bar. Pendant ce temps, les trois points de contrôle sont mis en place, prêts à accueillir les marcheurs pour pointer leur passage et leur offrir une collation.



L'organisation de la Grange à Sons est maintenant opérationnelle pour accueillir les marcheurs : inscriptions, stand nature, informations diverses et patrimoine, cartes des 4 parcours.



Les inscriptions

Les marcheurs passent par les inscriptions où ils précisent l'itinéraire qu'ils choisissent. Un carton portant un numéro leur est remis, ils présenteront ce carton aux différents points de contrôle qui enregistreront leur passage et tamponneront leur carton. Ceux qui le souhaitent s'inscrivent également pour déjeuner.



Le stand Nature.



Le patrimoine de Mirecourt et de ses environs. C'est un récapitulatif des principaux centres d'intérêts dont certains seront rencontrés par les marcheurs.



Les marcheurs prennent connaissance des parcours.
Pour la sécurité, les numéros d'urgence à appeler en cas de difficulté sont affichés.



La traversée du Madon par la passerelle à Mirecourt. Nous sommes au début de matinée, le brouillard est présent.



Passage par la chapelle de la Oultre puis en marche pour les Hauts de Chaumont





La silhouette de quatre marcheurs émerge à peine de l'épais brouillard qui borde le Madon.

Ils traversent ensuite le Madon.

La basilique Saint-Pierre Fourrier est aussi dans le brouillard. Il faudra attendre midi pour que le brouillard se dissipe laissant place à un soleil radieux. Nous ne pouvions pas espérer avoir une météo aussi favorable au regard des pluies incessantes de la semaine.



Les points de contrôle

Le contrôle N° 1 est situé Chemin du Joly entre Mirecourt et Mattaincourt, à la sortie du tunnel sous la voie ferrée. Ce contrôle est commun au retour des parcours de 5, 10, 15 et 20 km.

(Photos prises le matin avant le passage des premiers marcheurs).



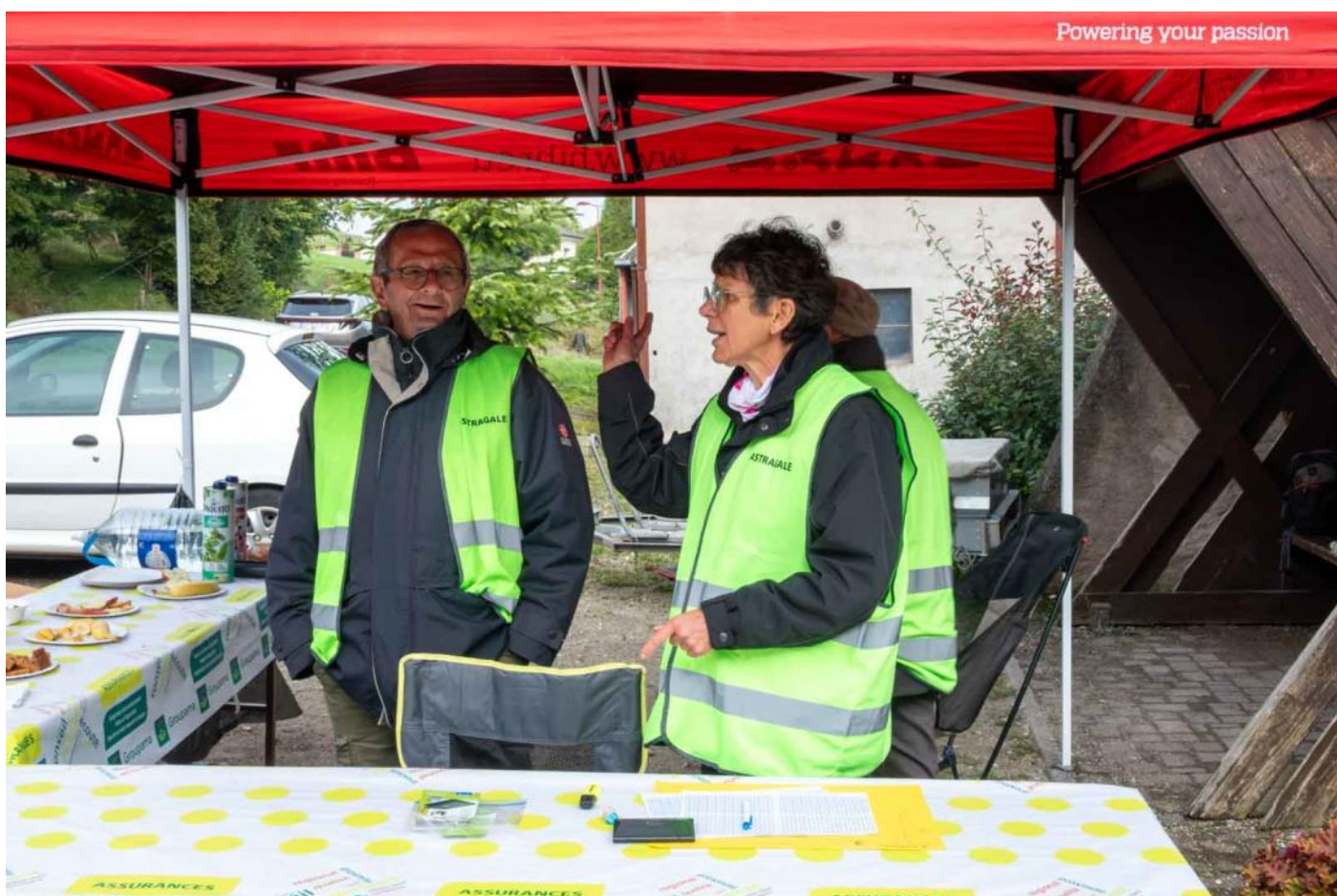
Le contrôle N° 2 est situé au Kiosque - aire de pique-nique de Mattaincourt. Ce contrôle est commun à l'aller des parcours de 10, 15 et 20 km.



Les marcheurs qui suivent le parcours de 20 km passent par Hymont. Il est environ 09h45, le brouillard est peut-être moins dense mais toujours présent. Il n'affecte en rien la bonne humeur des marcheurs.



Le contrôle N° 3 est situé à côté de l'arrêt de bus de Bazoilles-et-Ménil (à proximité de la fontaine). Ce contrôle est commun à l'aller des parcours de 15 et 20 km.



Retour au contrôle N°1 en fin de matinée

Madame Nathalie Babouhot Présidente de la Com Com Mirecourt-Dompaire ici au contrôle N°1, participe à la MPPTous.





L'accueil des participants sur le parking

L'organisation de la MPPTous, c'est aussi l'information donnée aux participants pour le stationnement de leurs véhicules.



La préparation des plateaux repas

Mission importante le matin, à savoir la préparation des plateaux repas proposés aux marcheurs et offerts aux bénévoles. Tous les plateaux repas prévu auront trouvé preneurs.





Pour simplifier la vente, un stand vend des jetons de prix différents pour l'achat des boissons, plateaux repas, pâtés lorrains et crêpes. Chaque consommateur paie le prix fixé de chaque produit en jetons.

Vente de boissons, de pâtés Lorrains, de crêpes, le bar est un élément central de la restauration.





Vente de parts de gâteaux

Selon leur appétit, les participants peuvent acheter une part de gâteau. Toutes sortes de gâteaux préparés généreusement par les bénévoles



Le déjeuner, un moment bien mérité par les participants et les bénévoles



En fin de matinée, le brouillard a laissé sa place au soleil pour accompagner le déjeuner. Des marcheurs et bénévoles n'hésiteront pas à déplacer les tables installées sous les barnums pour en profiter.



Une bonne ambiance.

Après la marche et la randonnée, nos amis Copains Baladeurs de Hadol tapent le carton.



La satisfaction

À la fin de cette matinée, la satisfaction bien méritée se lit sur le visage des organisateurs de la MPPTous.



Assurer la sécurité

Un point essentiel de l'organisation, assurer la sécurité des marcheurs à la traversée de la D 266 entre Mattaincourt et Mirecourt, retour commun des quatre parcours à la Grange à Sons.



Le pointage des retours

Au retour des marcheurs à la Grange à Sons, le pointage permet de faire le rapprochement au cours de la journée entre les départs et les arrivées.



Retour aux Points de contrôles 2, 3 et 1 en fin d'après-midi.

En fin d'après midi, après le passage des derniers marcheurs, les points de contrôle seront levés.



**MERCI AUX 265 PARTICIPANTS À LA MARCHE POPULAIRE POUR
TOUS 2025 ORGANISÉE PAR L'ASTRAGALE.**

C'EST UNE RÉUSSITE.

**MERCI AUX 43 BÉNÉVOLES QUI ONT CONTRIBUÉ
À CETTE RÉUSSITE.**

