



ASSOCIATION DE LA RANDONNÉE PEDESTRE
DE MIRECOURT ET ENVIRONS

Novembre-Décembre 2025

N° 177



ÉDITORIAL

Comme engourdie, la végétation s'endort progressivement d'un sommeil léger.

Les arbres perdent leurs feuilles pour laisser apparaître d'étranges squelettes.

Les jours raccourcissent et nos activités se sont adaptées en conséquence.

Qui a dit que la fin de l'été sonnait la fin des aventures sur les sentiers ? A l'automne, les randonnées se découvrent autrement.

L'air vif et frais stimule l'organisme et protège des attaques virales. Alors ne lâchez rien et à bientôt sur les sentiers !

La marche populaire pour tous a été un grand succès avec **265 participants**.
Un grand merci à tous les bénévoles qui ont contribué à cette belle réussite !!

Revivez cette journée au travers du diaporama photos diffusé sur le site
www.lastragale-ffrandonnee88.fr

La Comcom de Mirecourt/Dompaire organise
« un forum de toutes les générations »

Jeudi 6 novembre 2025 de 13h00 à 16h30

En partenariat, L'Astragale organise une petite randonnée : départ à 13h30 du parking de la piscine de Mirecourt et arrivée à la salle polyvalente de Mattaincourt
(voir flyer)

**Matinée Programme
Dimanche 16 novembre – 9h00**

*au Centre d'Activités Aéropôle Sud-Lorraine à
JUVAINCOURT*

*En arrivant sur la zone, prendre la 3^e sortie au
rond-point puis la 1^{ère} route à droite*

N'hésitez pas à participer à cette matinée pour l'élaboration du programme 2026.
Soyez acteur en proposant vos envies et idées de sorties.

Les animateurs vous accompagneront dans leur organisation.

RAPPEL

Marché de Noël organisé
par le Comité Grand Est

**Samedi 13 décembre 2025
De Bergheim à Ribeauvillé**

N'oubliez pas de vous inscrire
(voir modalité dans le mail du 07/10/25)



REMISE DES LABELS 2025

organisée par l'Office Municipal des Sports

Dimanche 14 décembre à 10h
Espace Flambeau - MIRECOURT

Bernard POIX sera mis à l'honneur.

Venez nombreux pour le soutenir, le féliciter et pour représenter le club.



Les conditions de covoiturage restent inchangées pour cette nouvelle saison.

Tarif par personne transportée aller/retour et par tranche :

- 1 à 9 km 0,50 €
- 10 à 19 km 1,00 €
- 20 à 29 km 1,50 €
- 30 à 39 km 2,00 €
- 40 à 49 km 2,50 €



LE COIN DES BONNES AFFAIRES

Cette rubrique est ouverte à tous les adhérents qui souhaitent vendre ou acheter du matériel de randonnée uniquement.

Les vendeurs et/ou acheteurs doivent se faire connaître auprès de Dominique SARTORI.

À VENDRE

Sac à dos – 30 litres – Coloris Orange/Gris

Prix : 20 €

Chaussures de randonnée fourrées Femme – Marque QUECHUA

Coloris Noir – Pointure 39

Prix : 50 €

Photos en pièces jointes.

Les personnes intéressées doivent contacter Dominique Sartori par mail.