



Programme septembre 2025

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Lundi 1 ^{er} septembre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 4 septembre	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43 Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 5 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 6 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
		FORUM DES SPORTS ET DE LA CULTURE ET CIE Espace Flambeau à Mirecourt de 9h00 à 17h00					
Dimanche 7 septembre	Annick DONEL 06 33 74 97 43 Olivier DESNOUVEAU 06 73 00 92 10	<u>Matin</u> – Circuit les Vergères, ruine de l'abbaye de Froidefontaine, Villouxel <u>Après-midi</u> – Rollainville, circuit de la Frezelle	8 km 11,500 km	250 m	8h00 place Thierry Mirecourt Ou 9h00 parking des Vergères À Liffol le Grand	100 km Aller/Retour	7,00 €
Lundi 8 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 11 septembre	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43 Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Dernière marche du jeudi Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 12 septembre		Départ 9h00 parking du Norma – Mirecourt Attention changement du lieu de RdV en raison de la fête patronale					
Samedi 13 septembre		Départ 9h00 parking du Norma – Mirecourt Attention changement du lieu de RdV en raison de la fête patronale					

Dimanche 14 septembre	Chantal CLERC 06 85 21 63 63	Les Vosges coté ouest – Attigny, Pont Tatal, Roche vinaigre, Claudon, Droiteval et son abbaye, Notre Dame de la Source, sentier des 4 mares	16 km	242 m	8h30 parking Norma Mirecourt Ou 9h10 parking salle des fêtes à Attigny	84 km Aller/Retour	5,90 €
Lundi 15 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 9h00 parking du Norma – Mirecourt Attention changement du lieu de RdV en raison de la fête patronale					
Vendredi 19 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 20 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
		MARCHE INTERCLUBS à CONTREXEVILLE Départ 15h15 place Thierry – Mirecourt - Covoiturage : 3,80 € <i>Inscription pour le repas jusqu'au 5 septembre</i>					
Lundi 22 septembre	Bernard POIX 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 27 septembre		Pas de marche nordique					
Dimanche 28 septembre		Marche populaire pour Tous (voir flyer) Départ cours Stanislas à Mirecourt à partir de 7h30					
Lundi 29 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt (parcours de la marche populaire et dé-balisage)					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme octobre 2025

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Vendredi 3 octobre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 4 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 4 octobre Dimanche 5 octobre	Annick DONEL 06 33 74 97 43	Week-end de F. Parmentier – Autour du Ballon de Servance <i>Il reste une place, inscription jusqu'au 31 août dernier délai</i>					
Dimanche 5 octobre		MARCHE ROSE à MIRECOURT – 2 parcours de 5 et 7 km Cours Stanislas – Echauffements à 9h45, départ à 10h00 - Voir Flyer					
Lundi 6 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 10 octobre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 11 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 12 octobre	Yvette ADAM 06 25 07 11 84 Chantal CLERC 06 85 21 63 63	PIERRE LA TREICHE – Les grottes, la Moselle et ses étangs	18 km	42 m	8h30 place Thierry Mirecourt Ou 9h30 parking salle polyvalente De Pierre la Treiche	107 km Aller/Retour	7,50 €
Lundi 13 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 17 octobre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					

Samedi 18 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt				
Lundi 20 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt				
Vendredi 24 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	Sortie à la journée Destination inconnue	environ 20 km		7h30 place Thierry Mirecourt	Sera communiqué le jour De la randonnée
Samedi 25 octobre		Pas de marche nordique (foire de Poussay)				
Lundi 27 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt				

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-frandonnee88.fr/>