



Programme juillet 2025

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Jeudi 3 juillet	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 4 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 5 juillet		Pas de marche nordique					
Lundi 7 juillet	Bernard POIX 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 10 juillet	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 11 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 12 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 14 juillet		FERIE – Pas de marche					
Vendredi 18 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 19 juillet		Pas de marche nordique					

Lundi 21 juillet	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt						
Vendredi 25 juillet	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	CHENIMENIL (La Houlière) – Circuit « Le Roulier », tête du fourneau, tête du Chauvannier, source Marie, Rocher d’Aurichapelle, source du Burbion, tête de Voitimont	21 km	470 m	8h00 place Thierry Mirecourt Ou 8h45 parking du parcours sportif De La Houlière à Cheniménil	107 km Aller/Retour	7,50 €	
Samedi 26 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						
Lundi 28 juillet		Les Petites Maisons du lundi Marche organisée en partenariat avec l’Office du Tourisme de Mirecourt. Ouvert à tous, adhérents ou non. Parcours de 2h30 sans difficulté. Inscription gratuite auprès de l’Office du Tourisme avant le 24 juillet (Tél 03.29.37.01.01. - www.tourisme-mirecourt.fr) Rendez-vous à 9h15 devant l’Office du Tourisme – Mirecourt						
	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt						

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L’Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme août 2025

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Vendredi 1 ^{er} août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 2 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 4 août	Bernard POIX 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 7 août	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 8 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 9 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 11 août	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Mercredi 13 août		OLYMPIADES NATURE (orientation, quizz sur la nature et petites épreuves physiques) Animation en partenariat avec l'Office du Tourisme, ouvert à tous à partir de 6 ans (adhérent ou non) Inscription gratuite auprès de l'Office du Tourisme avant le 24 juillet (Tél 03.29.37.01.01. - www.tourisme-mirecourt.fr) Rendez-vous à 14h00 sur le parking de l'Espace Flambeau à Mirecourt					
Jeudi 14 août	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 15 août		FERIE – Pas de rando-santé					

Samedi 16 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 18 août	Annick DONEL 06 33 74 97 43		Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt				
Samedi 23 août		Pas de marche nordique					
Samedi 23 août Dimanche 24 août		Week-end à TREVES avec les amis randonneurs allemands <i>Les infos détaillées seront transmises aux personnes inscrites</i>					
Lundi 25 août	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12		Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt				
Vendredi 29 août	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	XONRUPT-LONGEMER Du Saut des Cuves à la chaume de Grouvelin	18,5 km	620 m	7h30 place Thierry Mirecourt Ou 8h45 parking du Saut des cuves À Xonrupt Longemer	160 km Aller/Retour	11,20 €
Samedi 30 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 31 août	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Yvette ADAM 06 25 07 11 84	LA ROSIERE (Rupt sur Moselle) Fort de Rupt, cascade du Tampa, croix, calvaires, fontaines, anciennes fermes et beaux points de vue.	16 km	480 m	8h00 place Thierry Mirecourt Ou 9h00 Mairie de La Rosière <i>Prévenir les animatrices si vous Allez directement au 2^e rdv</i>	150 km Aller/Retour	10,50 €

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>