



ASSOCIATION DE LA RANDONNÉE PEDESTRE  
DE MIRECOURT ET ENVIRONS

*Juillet-Août 2025*

*N° 175*



**ÉDITORIAL**

*L'été est arrivé !*

*Durant cette saison, le soleil est à son apogée et plus longues sont les soirées.*

*Alors, préparez vos lunettes, votre crème solaire, votre chapeau sans oublier l'essentiel : l'EAU !!!*

*Et si le soleil n'est pas de la partie, sachez que la pluie n'effraie pas le pèlerin...*





## RANDO- SANTE Changement d'horaire

A compter du 4 juillet et jusqu'en septembre,  
la rando-santé a lieu le  
**vendredi matin à 9h00.**

## Marche La Roburienne

Samedi 26 juillet 2025

*Voir flyer joint*

François PARMENTIER  
organise un week-end  
les 4 et 5 octobre 2025.  
Vous trouverez ci-joint le  
coupon de réservation.  
Pensez à vous inscrire,  
date limite :  
**samedi 30 août impératif**



## Fête de l'Ourche

Dimanche 17 août 2025

*Voir flyer ultérieurement  
sur le site de L'Astragale*

## FORUM des SPORTS de la CULTURE et Cie Samedi 6 septembre 2025

Espace Flambeau  
De 9h00 à 17h00

**Venez nombreux !  
Les animatrices  
et membres du bureaux  
vous accueilleront sur le stand.**

La marche populaire organisée par  
L'Astragale a été reportée au  
**dimanche 28 septembre 2025**

Pour mener à bien cette  
manifestation, nous avons un  
besoin crucial de bénévoles.  
Toute personne, qu'elle soit  
adhérente ou non (famille, amis...),  
sera la bienvenue.

N'hésitez pas à vous faire  
connaître, par sms, auprès de  
Bernard POIX  
Tél. 06 21 09 57 33

N'hésitez pas à consulter le site de L'Astragale où vous trouverez  
les dernières actualités et les retours en photos de vos sorties.

Site : [//www.lastragale-ffrandonnee88.fr/](http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/)