



Programme mai 2025

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Jeudi 1 ^{er} mai		Férié – Pas de marche le soir					
Du jeudi 1 ^{er} mai au dimanche 4 mai	Bernard POIX 06 21 09 57 33	Week-end à La Petite Pierre <i>Séjour complet</i>					
Vendredi 2 mai		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 3 mai		Pas de marche nordique					
Lundi 5 mai	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 8 mai		Férié – Pas de marche le soir					
Vendredi 9 mai		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 10 mai		Pas de marche nordique					
Lundi 12 mai	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 16 mai		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					

Samedi 17 mai		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 17 mai Dimanche 18 mai		Week-end au Fort du Parmont organisé par François PARMENTIER Week-end reporté au printemps l'année prochaine					
Lundi 19 mai	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 23 mai	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	XERTIGNY – Cascade du Gué du saut par les hauts plateaux	20 km	360 m	8h00 place Thierry Mirecourt 9h00 parking avant le rond-point Xertigny	90 km Aller/Retour	6,30 €
Samedi 24 mai		Marche nordique avec les clubs de Chatenois et Neufchâteau – <i>Informations complémentaires à suivre</i>					
Dimanche 25 mai	Christiane DROUOT Yvette ADAM 06 25 07 11 84	BONVILLET – Bois d'Esley, carrière de Quévénéy, étang de Chanau, le Réchaud Attention - Bâtons conseillés	18 km	180 m	8h30 place Thierry Mirecourt 9h00 parking du lavoir à Bonvillet Ruelle Victor	58 km Aller/Retour	4,00 €
Lundi 26 mai	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 31 mai		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-frandonnee88.fr/>



Programme juin 2025

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Lundi 2 juin	Bernard POIX 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 5 juin	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 6 juin		JOURNEE ECOLIADES organisée par l'OMS					
		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 7 juin		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 8 juin	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	PIERRE PERCEE – Lac de Pierre Percée à la découverte des batailles de la grande guerre	20 km	600 m	7h30 place Thierry Mirecourt 9h00 parking du barrage de Pierre Percée	150 km Aller/Retour	10,50 €
Lundi 9 juin		Lundi de Pentecôte – Pas de marche					
Jeudi 12 juin		 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 13 juin		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 14 juin		Pas de marche nordique					

Dimanche 15 juin		Marche populaire pour tous organisée par L'Astragale <i>Flyer à suivre prochainement</i>						
Lundi 16 juin	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt						
Vendredi 20 juin	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	PLANOIS – Sentier en balcon, la Piquante Pierre, col de Menufosse, col de la croix des Moines, col de Landau, col des Haies, tables de Charlemagne, col de la Burette	18 km	600 m	7h30 place Thierry Mirecourt 8h45 Planois, parking à gauche Avant l'église en venant de Vagney	162 km Aller/Retour	11,30 €	
		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt						
Samedi 21 juin		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						
Dimanche 22 juin	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12 Olivier DESNOUVAUX 06 73 00 92 10	AILLIANVILLE - Le Cul du Cerf, Orquevaux, Châteaux, maison pittoresques, plateau calcaire haut marnais	20 km	200 m	8h00 place Thierry Mirecourt 9h00 salle des fêtes D'Aillianville (52)	122 km Aller/Retour	8,54 €	
Lundi 23 juin	Philippe THIENNEMENT 06 73 98 74 12	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt						
Jeudi 26 juin	Bernard POIX 06 21 09 57 33 Chantal CLERC 06 85 21 63 63	Sortie multi-activités à LE THILLOT – <u>Le matin</u> : randonnée ; <u>l'après-midi</u> : visite des Hautes Mynes <i>Voir détail dans bulletin d'inscription joint – Date limite d'inscription : 5 juin</i>						
Du samedi 28 juin Au samedi 5 juillet	Bernard POIX 06 21 09 57 33	Séjour au Lac de Serre-Ponçon <i>(séjour complet)</i>						
Lundi 30 juin	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt						

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>