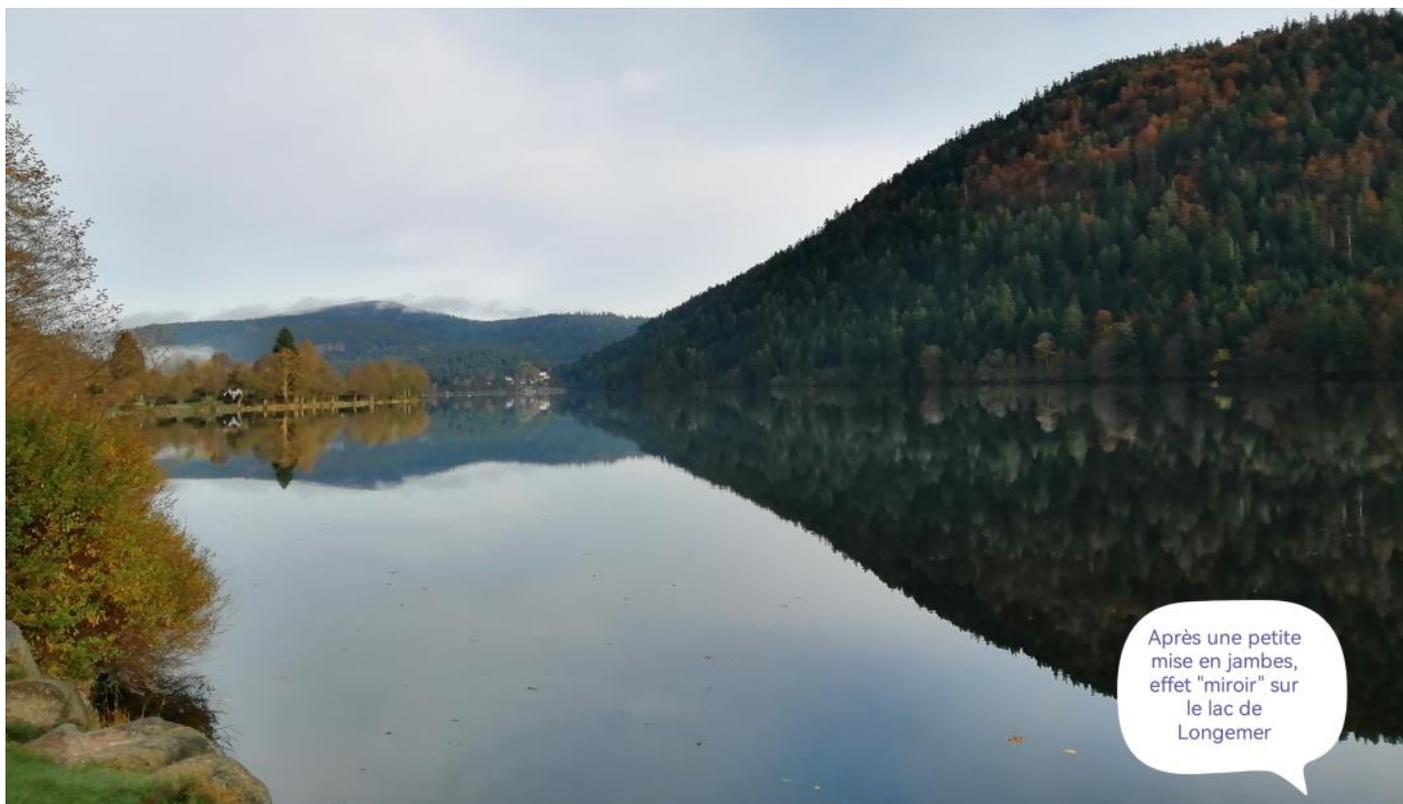


# Dimanche 20 Octobre 2024

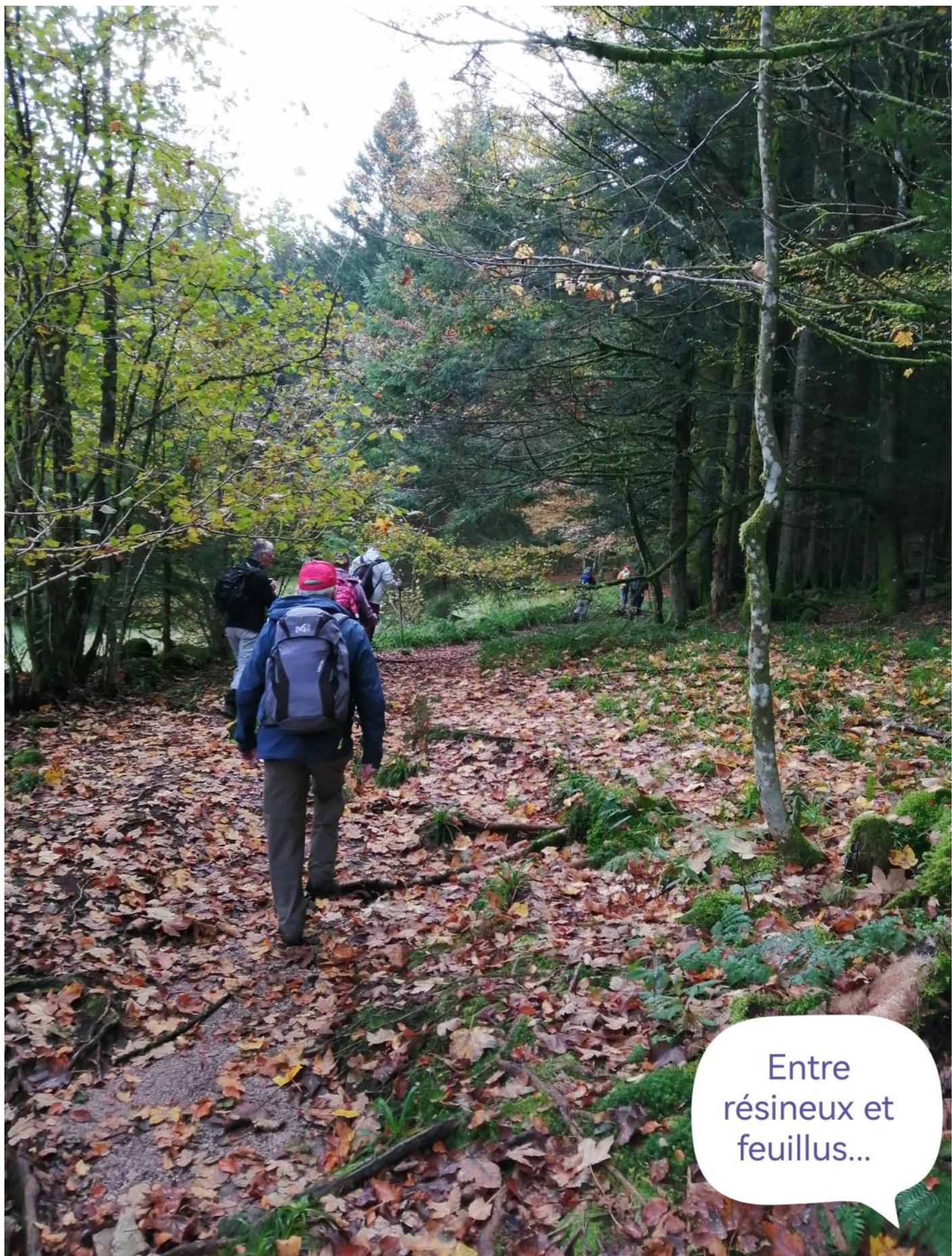
## LONGEMER

Randonnée de 15 km, 664 m de dénivelé, 11 participants

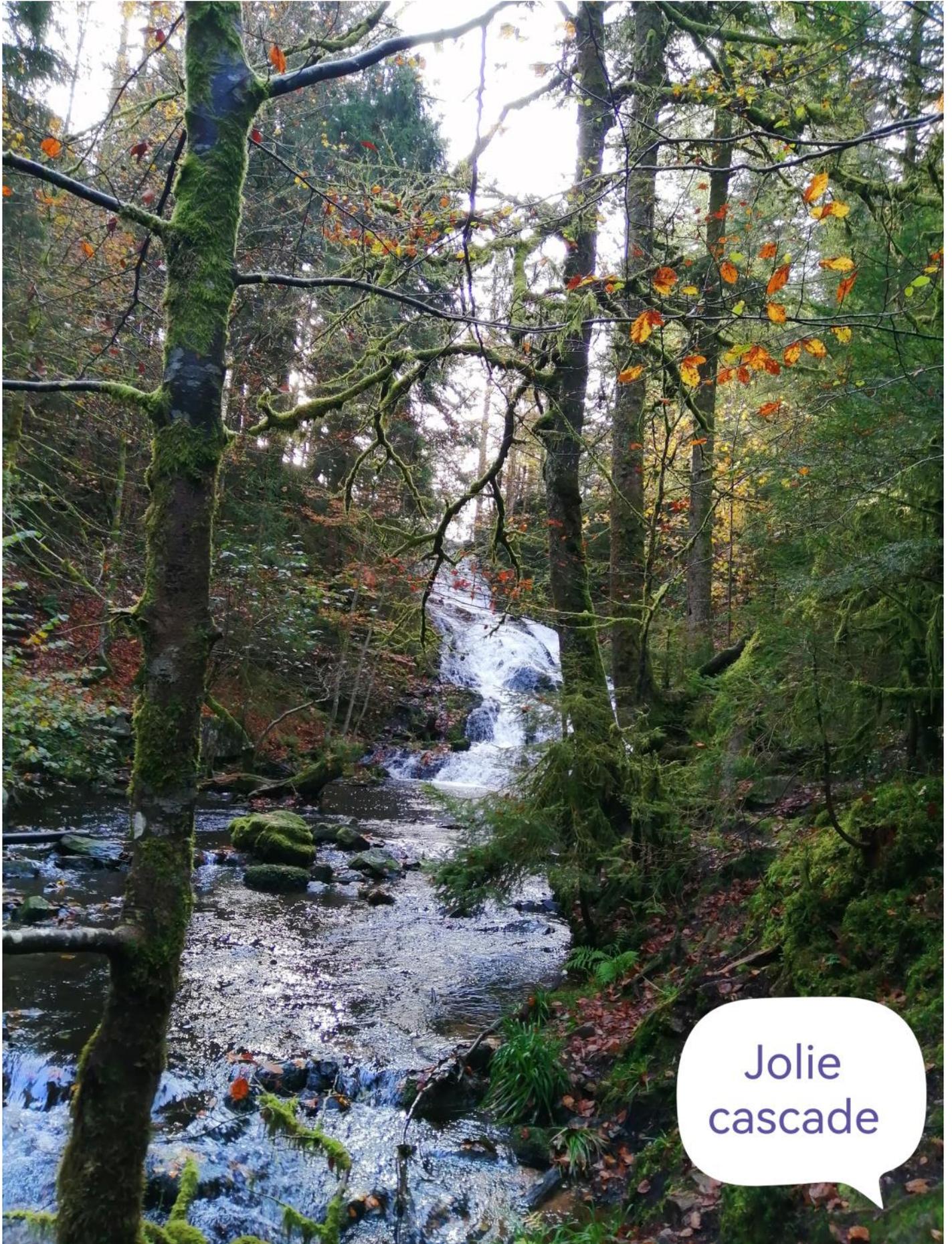




La forêt, ses  
arbres, mousses  
et lichens nous  
offrent aussi de  
beaux paysages



Entre  
résineux et  
feuillus...



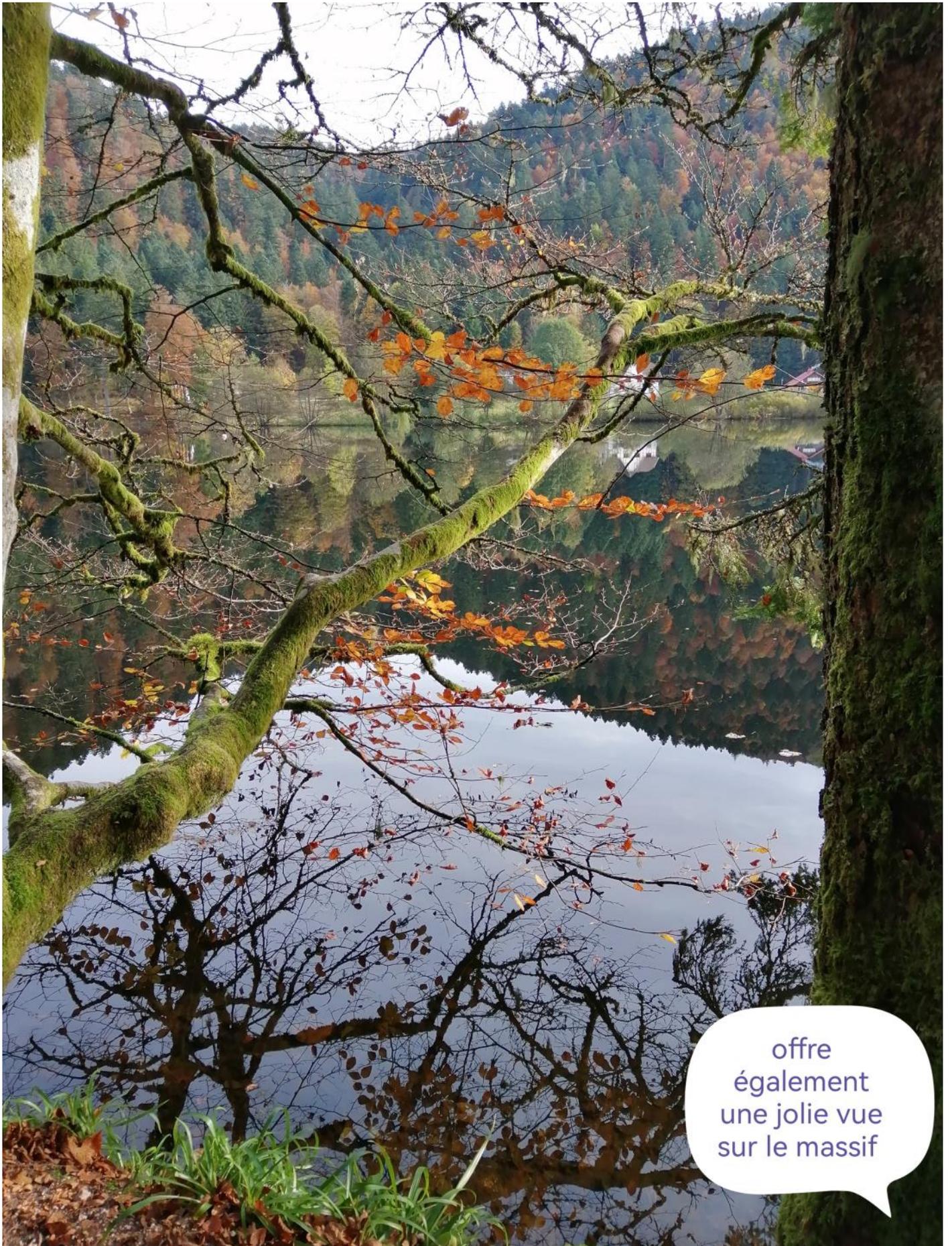
Jolie  
cascade



qui mérite bien une photo souvenir



Le lac de Retourne mer



offre également  
une jolie vue  
sur le massif



Petite montée sur un tapis de feuilles rouges



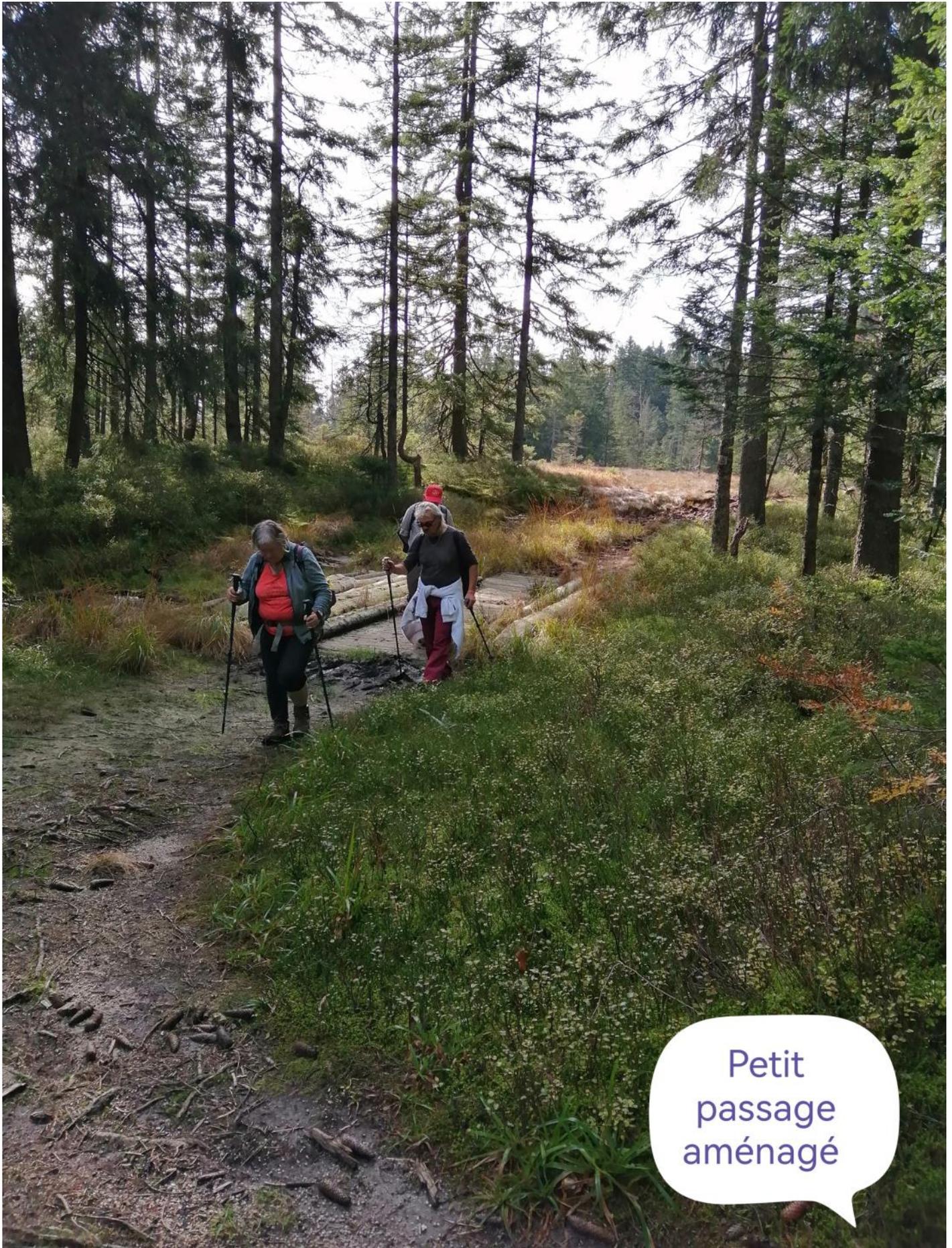
Les couleurs automnales sont magnifiques



Un régal,  
éphémère,  
pour les yeux



Nous traversons  
de nouveau la  
forêt. Ça monte  
progressivement  
!



Petit passage aménagé



**SUIVRE LE  
BALISAGE  
C'EST LA BASE!**

On respecte  
la nature et  
les consignes



Le chalet des Champis, idéal pour s'abriter si le temps menaçait



Mais depuis la chaume des Champis, la vue est splendide



Pique nique  
au soleil et  
face au  
massif



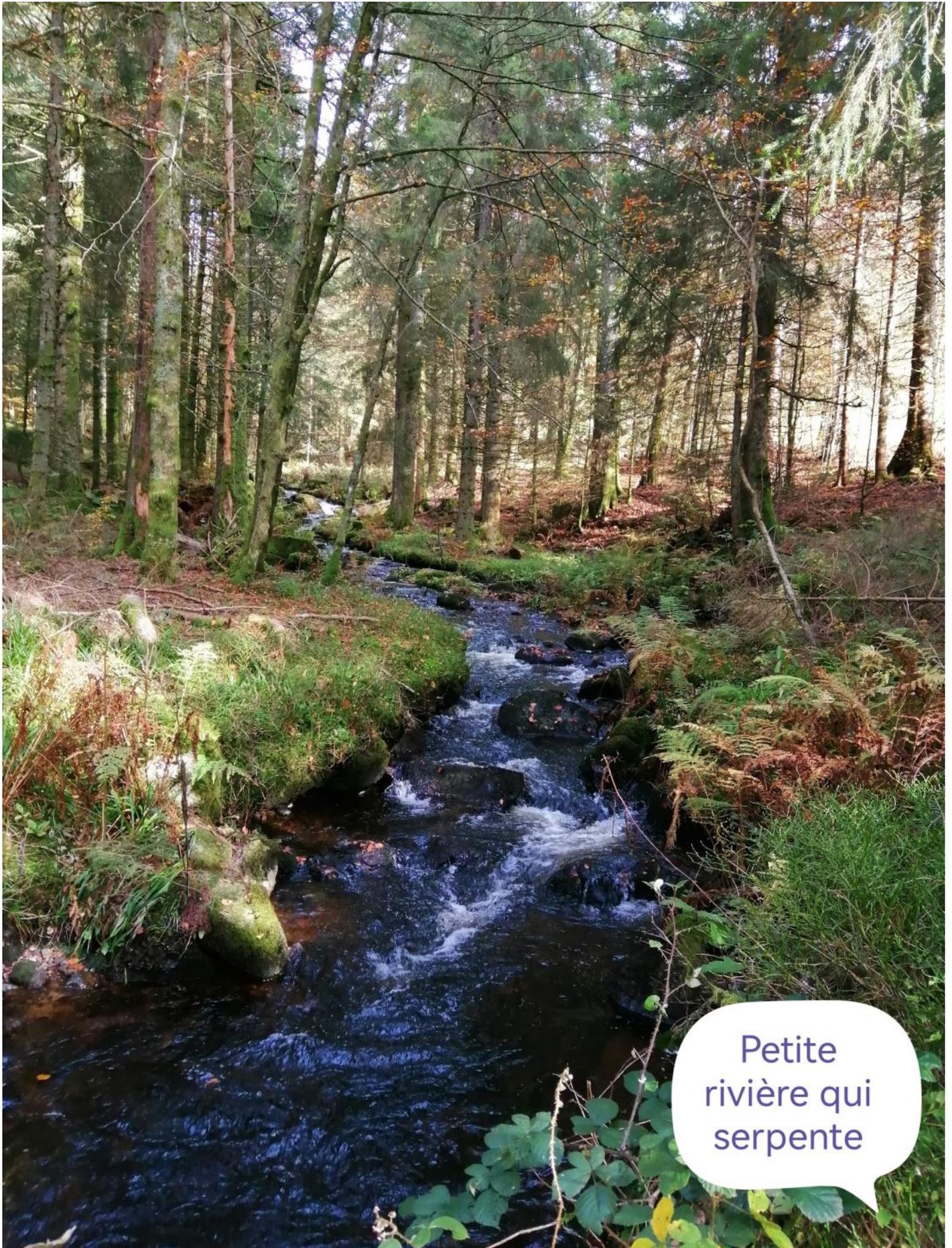
En premier  
plan,  
bruyères en  
fleurs



Et c'est reparti !



Un petit clin  
d'oeil à notre  
présidente  
(excusez  
l'orthographe!)



Petite  
rivière qui  
serpente





Passerelles que  
nous  
empruntons le  
long des  
tourbières

# Une concentration de spécialistes s'adapte pour survivre

En plus de leur régime alimentaire élargi, les plantes ont développé des stratégies de défense et de survie. Les unes ont développé des mécanismes de défense chimique, d'autres des pièges à insectes. Les unes ont développé des mécanismes de défense chimique, d'autres des pièges à insectes. Les unes ont développé des mécanismes de défense chimique, d'autres des pièges à insectes.



Certains insectes et autres invertébrés se sont aussi spécialisés. Ainsi, les chenilles du *Nymphalis* de la Camanberge se nourrissent exclusivement des feuilles de Camanberge. Un véritable réseau de spécialistes interdépendants peuple les tourbières !



Comme d'autres plantes de milieux très ou très froids, l'*Andromède à feuillage persistant* possède de petites feuilles coriaces, repliées sur elles-mêmes et persistant toute l'année. Cette adaptation limite les pertes d'eau en empêchant une trop forte transpiration de la plante.



Cousine de l'*Andromède*, l'*Abrétle des marais* se caractérise aussi par une croissance très lente. Même si elle ne dépasse pas 80 cm de haut, elle peut être digérée par plusieurs dizaines d'années.



naturels sensibles  
terre des Vosges



Ces spécialistes n'ont guère de peur : ils sont incapables de vivre en dehors des tourbières ! La disparition de ces dernières entraîne inévitablement leur propre disparition. Tenez : Dans le Massif Vosgien, la régression des tourbières a causé l'extinction du papillon « le Soldatier ». Entre 1950 et 2000, 50% de la superficie des tourbières de France ont disparu, suite aux activités humaines. Pourtant, les tourbières nous rendent quotidiennement tout un tas de services ! Réserve d'eau douce, limitation des crues, filtration et rétention des polluants, stockage de carbone, enchantement pour les yeux, et l'apart... et j'en passe ! En échange, quels gestes en faveur des tourbières pouvez-vous réaliser ?

- a) rester sur les sentiers balisés
- b) contempler sans perturber
- c) préférer le terrain sans tourbe

(a) 2a (b) 1a (c) 2a : toujours

Faune et flore spécifiques à ces milieux humides (tourbières)



Le lac de  
Lispach



Et là, il mérite  
bien son  
appellation  
de "lac"



Photo à l'endroit ou à l'envers ?



Encore un petit effort !

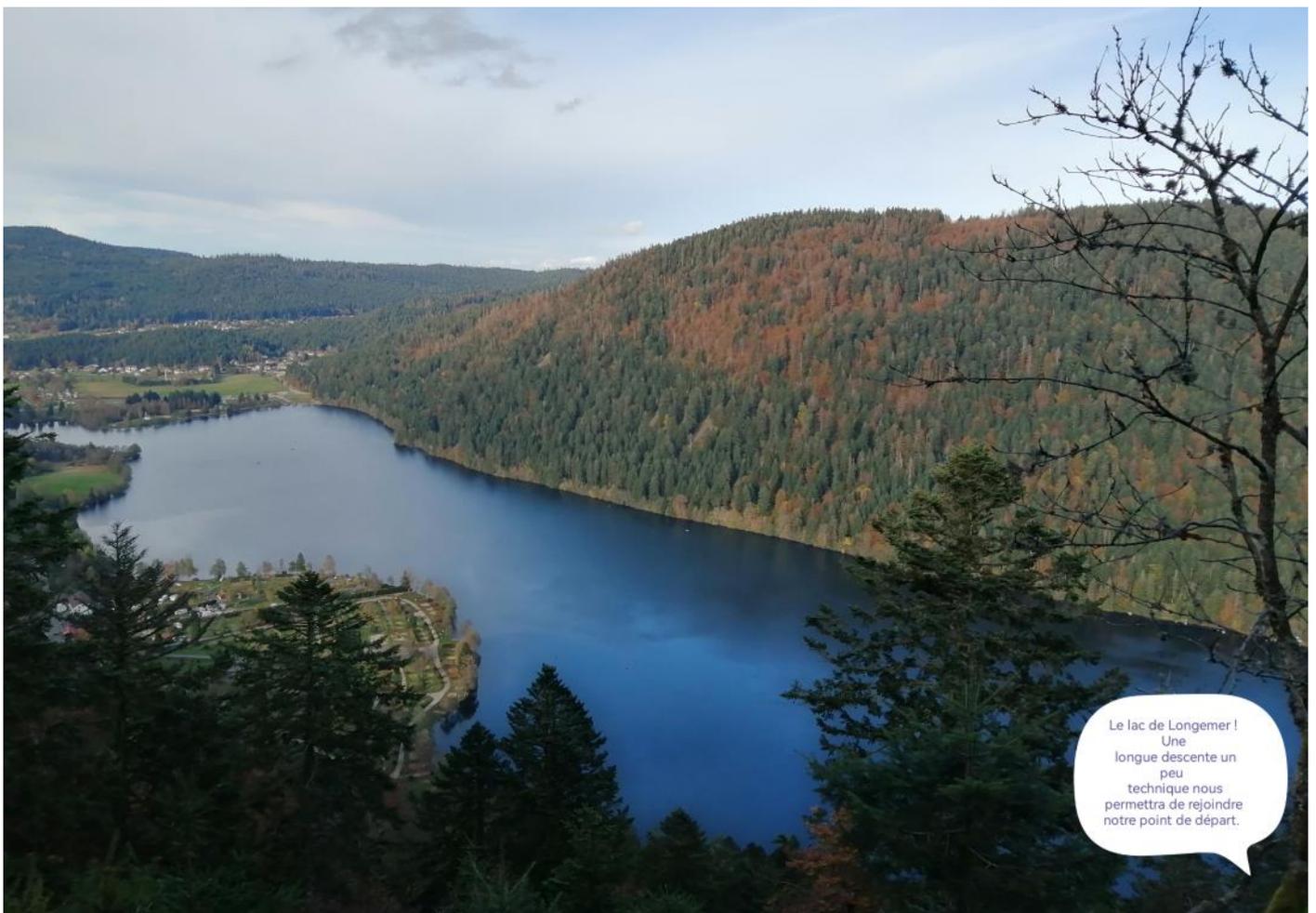


Le  
sommet  
se gagne

La roche des  
Vieux Chevaux  
marque la fin du  
dénivelé positif



On  
admire



Le lac de Longemer!  
Une  
longue descente un  
peu  
technique nous  
permettra de rejoindre  
notre point de départ.

**MERCI À BERNARD ET CHANTAL QUI ONT  
ANIMÉ LA RANDONNÉE**