








## Programme juillet 2024

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Lundi 1 <sup>er</sup> juillet	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 4 juillet		 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 5 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 6 juillet		Avec le Club Vosgien de Chatenois et Neufchâteau Départ 8h45 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 7 juillet	Joëlle CHOFFEL 06 70 00 59 15 Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	<b>Thuillières Saint Baslemont - Relange</b>	14 km	230 m	8h45 place Thierry Mirecourt	50 km Aller/Retour	3,50 €
Lundi 8 juillet	Annick DONEL 06 33 74 97 43	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 11 juillet		 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 12 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 13 juillet		<b>Pas de marche nordique</b>					
Dimanche 14 juillet		<b>FETE NATIONALE - Pas de randonnée</b>					

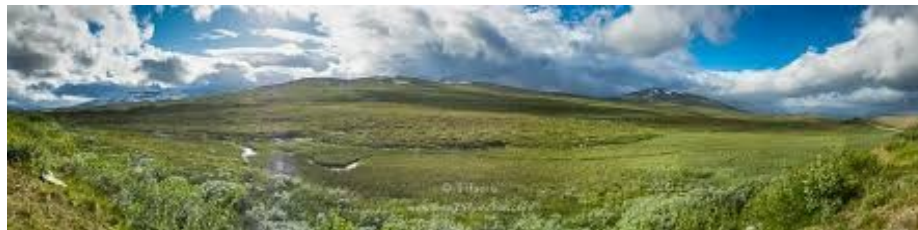
Lundi 15 juillet	Bernard POIX 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt						
Vendredi 19 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						
Samedi 20 juillet		<b>Pas de marche nordique</b>						
Lundi 22 juillet	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt						
Vendredi 26 juillet	Bernard POIX 06 21 09 57 33	<table border="1"> <tr> <td><b>COL DE LA SCHLUCHT</b> – Lacs vert et Forlet</td> <td>21 km</td> <td>850 m</td> <td>7h00 place Thierry Mirecourt Ou 8h30 au col de la Schlucht</td> <td>180 km Aller/Retour</td> <td>12,60 €</td> </tr> </table> <p><b>SI VOUS PARTICIPEZ A CETTE RANDONNEE, MERCI D'EN INFORMER BERNARD</b></p>	<b>COL DE LA SCHLUCHT</b> – Lacs vert et Forlet	21 km	850 m	7h00 place Thierry Mirecourt Ou 8h30 au col de la Schlucht	180 km Aller/Retour	12,60 €
<b>COL DE LA SCHLUCHT</b> – Lacs vert et Forlet	21 km	850 m	7h00 place Thierry Mirecourt Ou 8h30 au col de la Schlucht	180 km Aller/Retour	12,60 €			
Samedi 27 juillet		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						
Lundi 29 juillet		<b>Parcours urbain pour visiter les maisons du lundi</b> organisé en partenariat avec l'Office du Tourisme de Mirecourt. Ouvert à tous, adhérents ou non. Inscription gratuite auprès de l'Office du Tourisme. Rendez-vous à 9h30 devant l'Office du Tourisme – Mirecourt						
	Yvette ADAM 06 25 07 11 84 Christiane DROUOT	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt						
Mardi 30 juillet		<b>Chasse au trésor</b> organisée en partenariat avec l'Office du Tourisme de Mirecourt. Ouvert à tous, adhérents ou non. Inscription gratuite auprès de l'Office du Tourisme. Rendez-vous à 14h00 place Thierry – Mirecourt						

**Contact** : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

**Courriel** : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)










**Tél** : 06 83 91 03 79






**Adresse du site de L'Astragale** : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



## **Programme août 2024**

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Jeudi 1 <sup>er</sup> août		 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 2 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 3 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 4 août	Joëlle CHOFFEL 06 70 00 59 15	<b>LE CLERJUS</b> : croix, calvaires, étangs, hameaux	15,7 km	280 m	8h00 place Thierry Mirecourt Ou 9h00 parking église au Clerjus	116 km Aller/Retour	8,10 €
Lundi 5 août	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 8 août		 Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 9 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 10 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 12 août	Annick DONEL 06 33 74 97 43	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 16 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					

Samedi 17 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						
Lundi 19 août	Bernard POIX 06 21 09 57 33		Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 23 août	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	<b>VIOMENIL</b> – Source de la Saône et du Madon, cuveaux des fées, grotte St Martin, fontaine Ste Claire, fontaine le Boeuf	20 km	250 m	8h00 place Thierry Mirecourt Ou 8h45 salle polyvalent d'Escles (à gauche en arrivant)	60 km Aller/Retour	4,20 €	
Samedi 24 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						
Dimanche 25 août	Joëlle CHOFFEL 06 70 00 59 15 Bernard POIX 06 21 09 57 33	<b>LEPANGES SUR VOLOGNE</b> La Forfeleuse Forêt et paysages	18,5 km	400 m	8h00 place Thierry Mirecourt Ou 9h00 parking cimetièrre à Lépange sur Vologne	116 km Aller/Retour	8,10 €	
Lundi 26 août	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86		Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 31 août		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						

**Contact** : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

**Courriel** : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)

**Tél** : 06 83 91 03 79

**Adresse du site de L'Astragale** : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>