













Programme mai 2024

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Jeudi 2 mai		 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 3 mai		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 4 mai		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 4 mai Dimanche 5 mai	Annick DONEL 06 33 74 97 43	Week-end au Mont de la Fourche organisé par F. PARMENTIER					
Lundi 6 mai	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 9 mai	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86 Bernard POIX 06 21 09 57 33	Pierre Percée 2 parcours proposés avec horaires de départ différents. Voir détail en pièce jointe. N'oubliez pas de prévenir l'organisateur de votre présence au 2° RdV					
Vendredi 10 mai		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 11 mai		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Lundi 13 mai	Bernard POIX 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 17 mai	Bernard POIX 06 21 09 57 33	Rando à la journée autour d'Epinal – Prévoir le pique-nique	20 km		8h30 place Thierry Mirecourt		

Vendredi 17 mai		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt
Samedi 18 mai		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt
Dimanche 19 mai Lundi 20 mai		PENTECOTE – Pas de randonnée
Du lundi 20 mai au Lundi 27 mai	Bernard POIX 06 21 09 57 33	Séjour en Touraine
Samedi 25 mai		Pas de marche nordique
Lundi 27 mai	Christiane DROUOT Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt
Vendredi 31 mai		Ecoliadés organisées par l'OMS

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com








Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme juin 2024

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Samedi 1 ^{er} juin		Pas de marche nordique					
Samedi 1 ^{er} juin Dimanche 2 juin		Week-end à FORBACH avec les Amis Allemands Encore quelques places, inscription jusqu'au 29 avril dernier délai auprès de Joëlle Choffel					
Lundi 3 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 6 juin		 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 7 juin		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 8 juin		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 9 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86 Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	XERTIGNY Scierie d'Avin, refuge de la Torèle, croix du Boubot, vierge des neiges, arborétum	16 km	300 m	8h30 place Thierry Mirecourt 9h15 à Parking à gauche Avant rond point – Xertigny	95 km Aller/Retour	6,65 €
Lundi 10 juin	Annick DONEL 06 33 74 97 43	 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 13 juin		 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 14 juin		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					

Samedi 15 juin		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						
Lundi 17 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86		Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 21 juin		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt						
Samedi 22 juin		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						
		14 h00 Olympiades Franco-Allemandes et séance de BUNGY PUMP (voir détail de la journée joint)						
Dimanche 23 juin	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Yvette ADAM 06 25 07 11 84	SAINT JEAN D'ORMONT – Les roches d'Ormont, la cascade des Molières, la roche des Fées, le sentier du souvenir	15 km	700 m	8h00 place Thierry Mirecourt 9h20 Mairie De Saint Jean d'Ormont	168 km Aller/Retour	11,76 €	
Lundi 24 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86		Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Mercredi 26 juin		Sortie multiactivités sur le plateau de CHAMPDRAY + visite du jardin botanique de Berchigranges Voir détail joint						
Vendredi 28 juin	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	Rando à la journée ESSEY LA COTE Prévoir le pique-nique	20 km	350 m	8h00 place Thierry Mirecourt 8H45 Mairie Essey la Côte	80 km Aller/Retour	5,60 €	
Samedi 29 juin		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt						

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>