



Programme mars 2024

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Vendredi 1 ^{er} mars		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 2 mars		Pas de marche nordique					
Dimanche 3 mars		Pas de randonnée					
Lundi 4 mars		 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 8 mars		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 9 mars		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 10 mars	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86 Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	VIOMENIL – La Source de la Saône	16 km	240 m	8h15 place Thierry Mirecourt	62 km Aller/Retour	4,40 €
Lundi 11 mars		 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 15 mars		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					

Samedi 16 mars		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt ----- Opération « J'aime la nature propre - Faites la chasse aux déchets » - Nettoyage des sentiers Rendez-vous à 14h00 à la Mairie de RAMECOURT (le matériel est fourni)				
Dimanche 17 mars		HADOL – Marche Populaire (voir flyer)	2 covoiturages proposés <u>Pour parcours de 15 et 20 km</u> Départ à 8h00 place Thierry Mirecourt <u>Pour parcours de 7 et 10 km</u> Départ à 9h00 place Thierry Mirecourt		110 km Aller/Retour	7,70 €
Lundi 18 mars		 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt				
Vendredi 22 mars	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	Rando à la journée Prévoir le pique-nique			8h30 place Thierry Mirecourt	
Samedi 23 mars		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt				
Dimanche 24 mars	Régine et Claude MOISSETTE	RANDO VILLAGE à FRENELLE LA GRANDE suivie du pot de l'amitié offert par la municipalité Départ à 9h00 de la Mairie				
Lundi 25 mars	Annick DONEL 06 33 74 97 43	 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt				
Samedi 30 mars		Pas de marche nordique				
Dimanche 31 mars		PAQUES – Pas de randonnée				

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme avril 2024

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Lundi 1 ^{er} avril		LUNDI DE PAQUES – Pas de randonnée					
Jeudi 4 avril	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43 Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	Reprise des marches du jeudi Départ 18h15 place Thierry - Mirecourt					
Vendredi 5 avril		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 6 avril		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 7 avril		Marche des Ambassadeurs vers PARIS (prévoir pique-nique) Sur inscription avant 1 ^{er} mars 2024 auprès de Dominique			7h45 place Thierry Mirecourt	40 km Aller/Retour	2,80 €
Lundi 8 avril		 ATTENTION – Changement horaire Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 11 avril		 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 12 avril		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 13 avril		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					

Dimanche 14 avril	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Yvette ADAM 06 25 07 11 84	XAMONTARUPT Bois de Xamontarupt, le haut de Celle, la grosse Haye, Gerastat, Tendon Option : visite du moulin et de la saboterie – 5€/personne	15 km	475 m	8h30 place Thierry Mirecourt 9h15 Mairie de Xamontarupt	115 km Aller/Retour	8,05 €
Lundi 15 avril		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 19 avril		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 20 avril		Pas de marche nordique					
Samedi 20 avril Dimanche 21 avril	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Annick DONEL 06 33 74 97 43 Bernard POIX 06 21 09 57 33	Week-end à LUXEUIL <u>Samedi</u> : installation à l'hôtel, découverte du centre historique, visite musée l'Ecclésia, Thermes <u>Dimanche</u> : SAINT VALBERT	17,5 km	358 m	Place Thierry Mirecourt Horaire de départ et covoiturage organisés entre participants	190 km Aller/Retour	13,50 €
Lundi 22 avril		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 26 avril	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	Rando à la journée Prévoir le pique-nique			8h30 place Thierry Mirecourt		
Samedi 27 avril		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 28 avril	Joëlle CHOFFEL 06 70 00 59 15	BAINVILLE SUR MADON Plateau de Ste Barbe, Fort Pélissier, carrières, Viterne, Maizières Recommandation : prendre les bâtons	16 km	330 m	8h15 place Thierry Mirecourt 9h00 parking de la salle des Fêtes à Bainville sur Madon	72 km Aller/Retour	5,00 €
Lundi 29 avril		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>