

# MARCHE NORDIQUE 2023

Voici quelques photos de la marche nordique pratiquée chaque samedi. Elle connaît un franc succès, quelle que soit la météo et sur tous terrains.



Par tous  
les temps





En automne  
dans la  
forêt

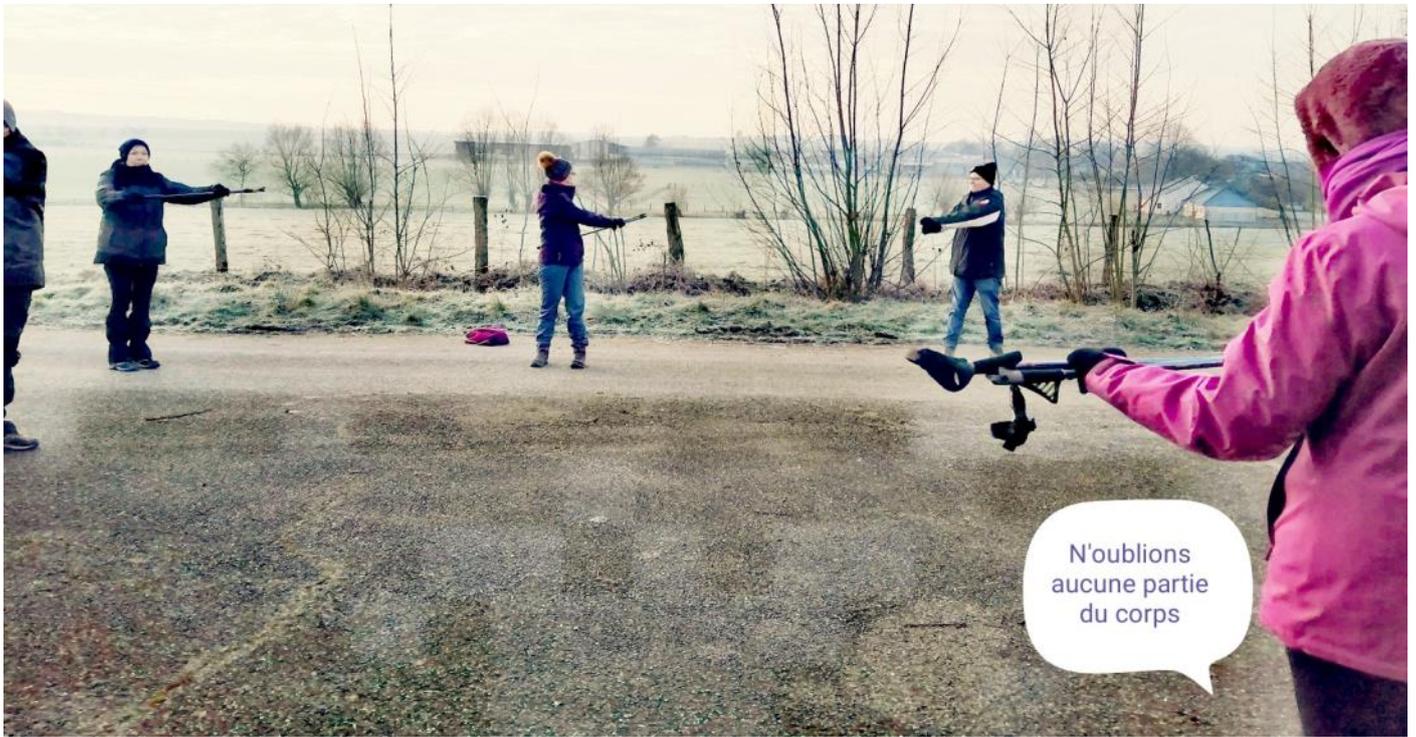


Rien ne nous effraie



Dans l'effort  
car petite  
"grimpeuse"





N'oublions aucune partie du corps



Y'a de l'eau, mais pas grave !



Séance de renforcement musculaire



Petit passage d'obstacle



Tout en  
douceur et  
en souplesse

**MERCI AUX ANIMATRICES DE  
MARCHE NORDIQUE**