














## **Programme novembre 2023**

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Vendredi 3 novembre		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 4 novembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 5 novembre		 Départ 13h30 place Thierry Mirecourt					
Lundi 6 novembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 10 novembre		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 11 novembre		<b>FÉRIÉ... Pas de marche nordique</b>					
Dimanche 12 novembre		<b>Pas de randonnée</b>					
Lundi 13 novembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 17 novembre		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 18 novembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					

Dimanche 19 novembre		<p><b>Matin</b> : élaboration du programme 2024          Matinée ouverte à tous. Venez proposer des randonnées, des week-ends, des séjours...          RdV 9h00 Salle Centre d'activité Aéropôle de Juvaincourt  <i>(prévoir le pique-nique pour ceux qui souhaitent manger sur place)</i></p> <p><b>Après midi</b> : <b>pas de randonnée</b></p>				
Lundi 20 novembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt				
Samedi 25 novembre		 Départ 9h00 place Thierry Mirecourt				
Dimanche 26 novembre	Michel SIMON 06 61 69 69 35 Christiane DROUOT	<b>Grandrupt de Bains</b> : sentier des Maquisards + visite de La Grange aux Chouettes (marché de Noël)	6 km env.	13h00 Place Thierry Mirecourt ou 13h45 devant la grange aux chouettes – Grandrupt de Bains <b>Impératif</b> : <i>prévenir Michel si vous            allez directement au            2<sup>e</sup> rendez-vous</i>	88 km Aller/Retour	6,15 €
Lundi 27 novembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt				

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)










Tél : 06 83 91 03 79





Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



## **Programme décembre 2023**

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Vendredi 1 <sup>er</sup> décembre		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 2 décembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 3 décembre		 Départ 13h30 place Thierry Mirecourt					
Lundi 4 décembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 8 décembre		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 9 décembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 10 décembre	Chantal CLERC 06 85 21 63 63	<b>Marché de Noël à SION</b>			13h30 place Thierry Mirecourt	36 km Aller/Retour	2,50 €
Lundi 11 décembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 15 décembre		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 16 décembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					

Dimanche 17 décembre		<p><b>Matin</b> : remise des labels sportifs par l'OMS Mirecourt RdV 10h00 Espace Flambeau Mirecourt Dominique, notre Présidente, sera mise à l'honneur</p> <p><b>Après midi</b> : <b>pas de randonnée</b></p>
Lundi 18 décembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt
Samedi 23 décembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt
Dimanche 24 décembre Lundi 25 décembre		<b>NOËL... Pas de randonnées</b>
Samedi 30 décembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt
Dimanche 31 décembre		<b>Pas de randonnée</b>

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)

Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>