

FRIZON

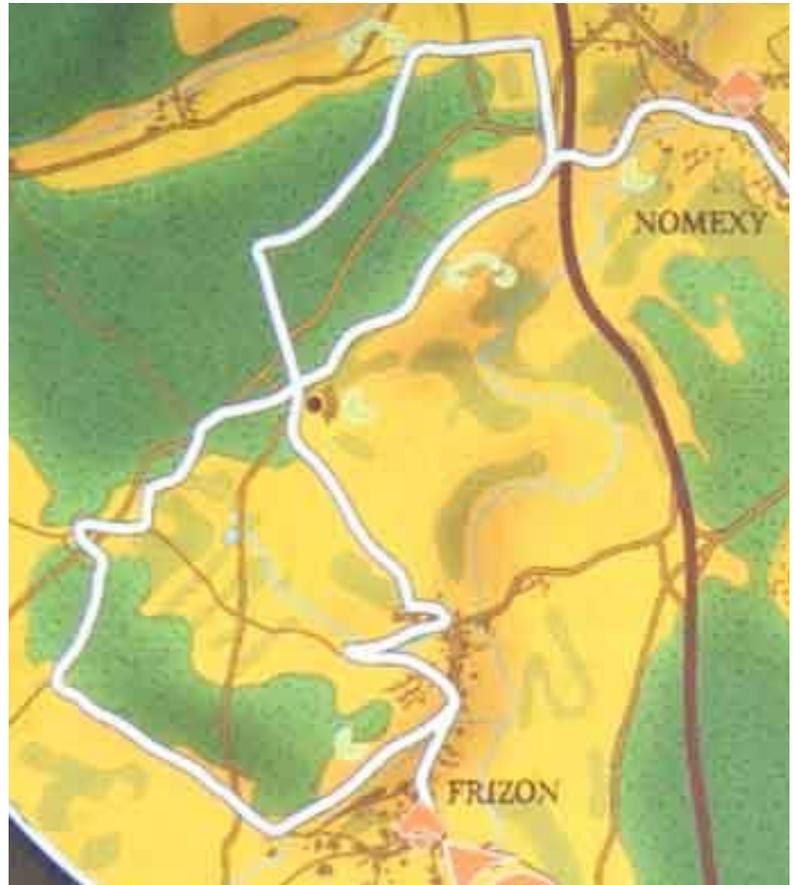
Lundi 03 Avril 2023

18 participants

11 km environ

L'itinéraire suivi est une variante du sentier de randonnée pédestre des Coteaux de l'Avière, avec passage dans le centre du village et en restant sur la partie située à l'Ouest de la N57.

La randonnée est animée par Bernard.



Départ FRIZON

Sentier de randonnée pédestre des Coteaux de l'Avière

Bienvenue sur le sentier des Coteaux de l'Avière qui vous mènera sur les communes de Nomexy et Frizon.

Chers visiteurs et amis de la nature,

La Communauté de communes CAPAVENIR vous invite à vous promener tout au long de ce sentier, ou simplement sur une partie, afin de découvrir le patrimoine naturel et culturel de ses Communes. Découvrant la richesse des milieux naturels et du patrimoine bâti de ce sentier, vous serez également amenés à (re)découvrir grâce à une série de panneaux thématiques, quelques espèces animales et végétales, mais aussi l'histoire de l'agriculture et des forêts de ce territoire. Il y a un départ possible dans chaque commune. Pensez à vous munir de bonnes chaussures.

Bonne balade à tous !

Les 2 autres circuits de randonnées pédestres de CAPAVENIR

Le circuit Oussart Mazerley Gagnay

Le circuit installé sur les communes d'Oussart, Mazerley et Gagnay, vous fera découvrir le patrimoine bâti et naturel de ces communes. Vous y trouverez les spots de pêche, culture, des sentiers et chemins d'accès à un bel paysage de nos campagnes avec une nature riche et variée.

Le parcours de santé et le sentier botanique

Le patrimoine santé sur la commune de Thauon les Voies vous permettra de garder la forme tout en vous sensibilisant sur la faune et la flore de la forêt de cette commune. N'hésitez pas à profiter le temps de vos séances des conseils de spécialistes thématiques sur les grands animaux ou encore les habitants de la forêt.

INFORMATIONS

- Vous êtes ici
- Départ
- Table d'orientation
- Table de papier-maps
- Ram
- Durée approx. 4h
- Distance : 11,5 km

BALSAGE

Il est très agréable d'aller en balade avec un panier à provisions.

Soyez attentifs, sur votre parcours vous rencontrerez peut-être...

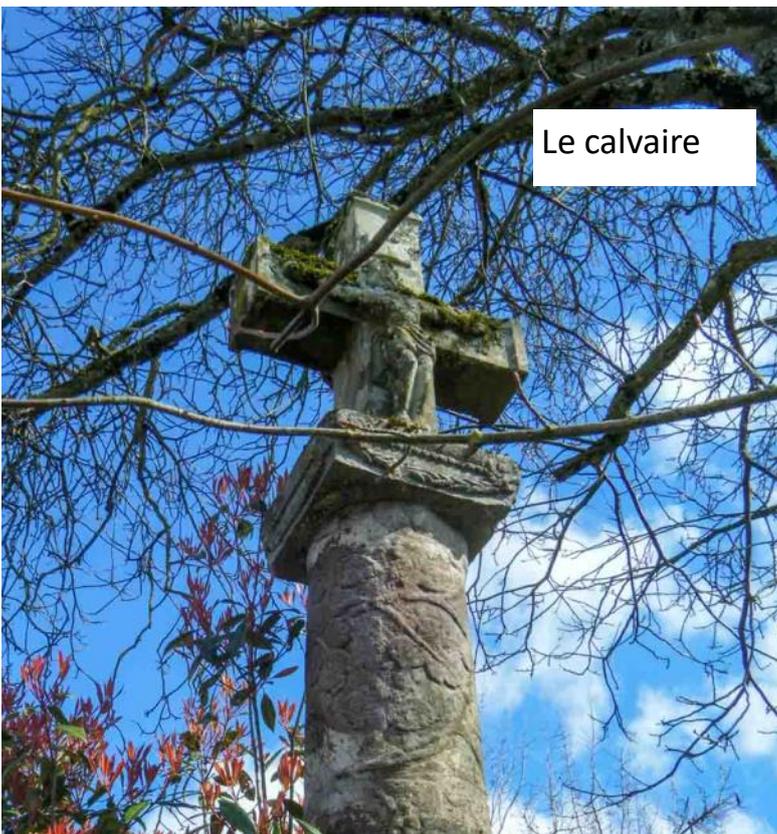
apcom

CAPAVENIR

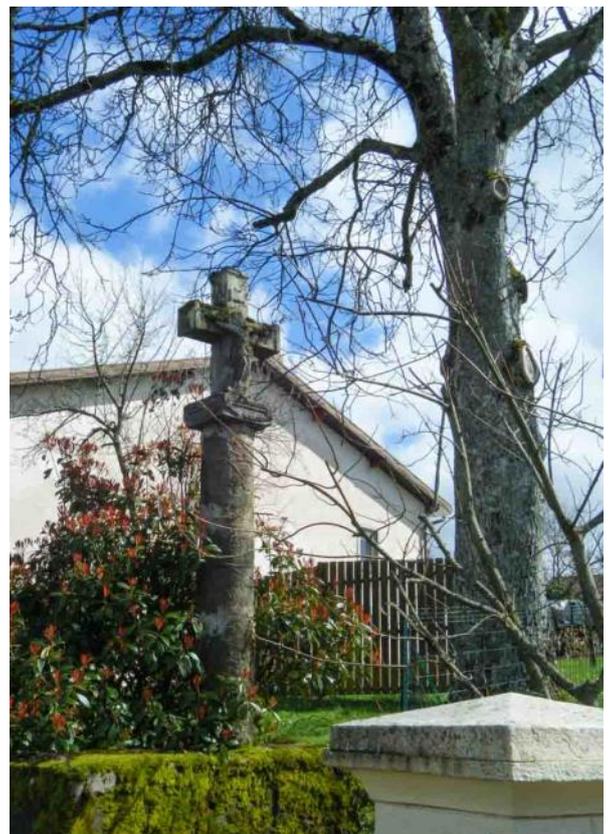
Les photos prises au cours de la randonnée sont présentées par thème dans ce résumé.



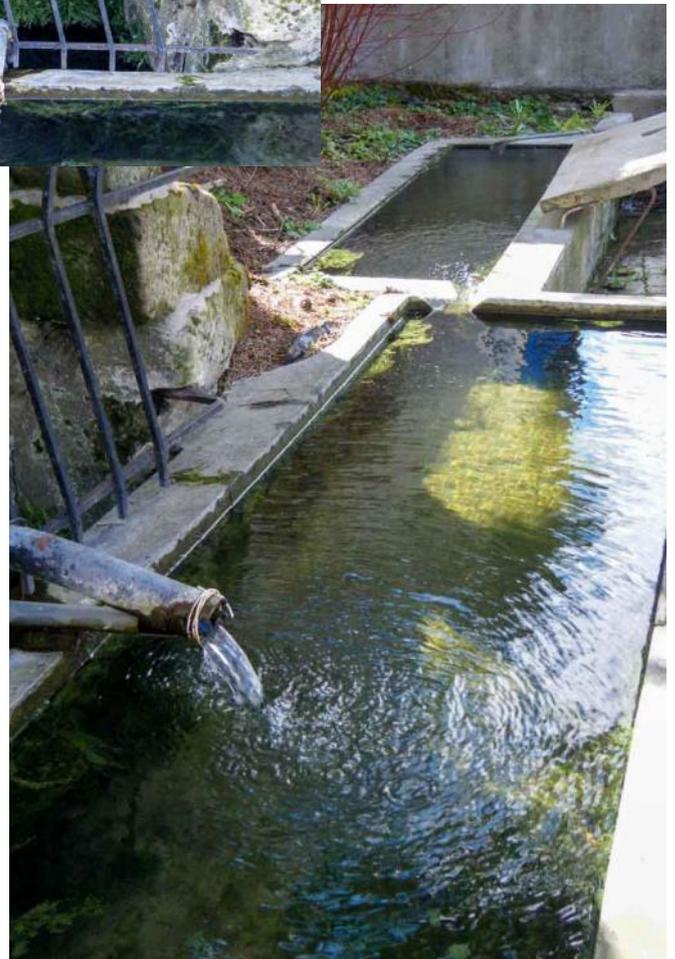
L'église Saint-Martin



Le calvaire



Lavoirs et fontaines



Le pavillon de chasse de Stanislas Leszczynski



Le pavillon de chasse de Stanislas Leszczynski

La vie de Stanislas Leszczynski se prête à l'élaboration d'une biographie passionnante, d'une existence tumultueuse d'un souverain gourmand.

Stanislas Leszczynski fut un éphémère roi de Pologne avant d'avoir la chance de marier sa fille Marie au roi Louis XV et d'obtenir en viager, les duchés de Lorraine et de Bar. Une terre disputée. L'intendance du duché débuta le 8 février 1737. Stanislas fut peu à peu apprécié de ses sujets en se mettant à l'écoute de leurs besoins, et en y apportant des solutions dans des domaines variés : assistance publique, lutte contre la disette, instruction, progrès sanitaires.

Afin d'assurer le bien-être de ses sujets, Stanislas créa les prémices de la sécurité sociale en accordant une bourse de 100 000 livres destinée à faire face aux événements imprévus tels les accidents, la maladie ou l'infirmité.

Quant à l'éducation qui faisait souvent défaut à l'époque, Stanislas y remédia en fondant un ordre de la congrégation des frères des écoles en 1748. C'est à Frizon qu'il choisit de construire son pavillon de chasse au bord de l'Avière.

Stanislas Leszczynski en 1720



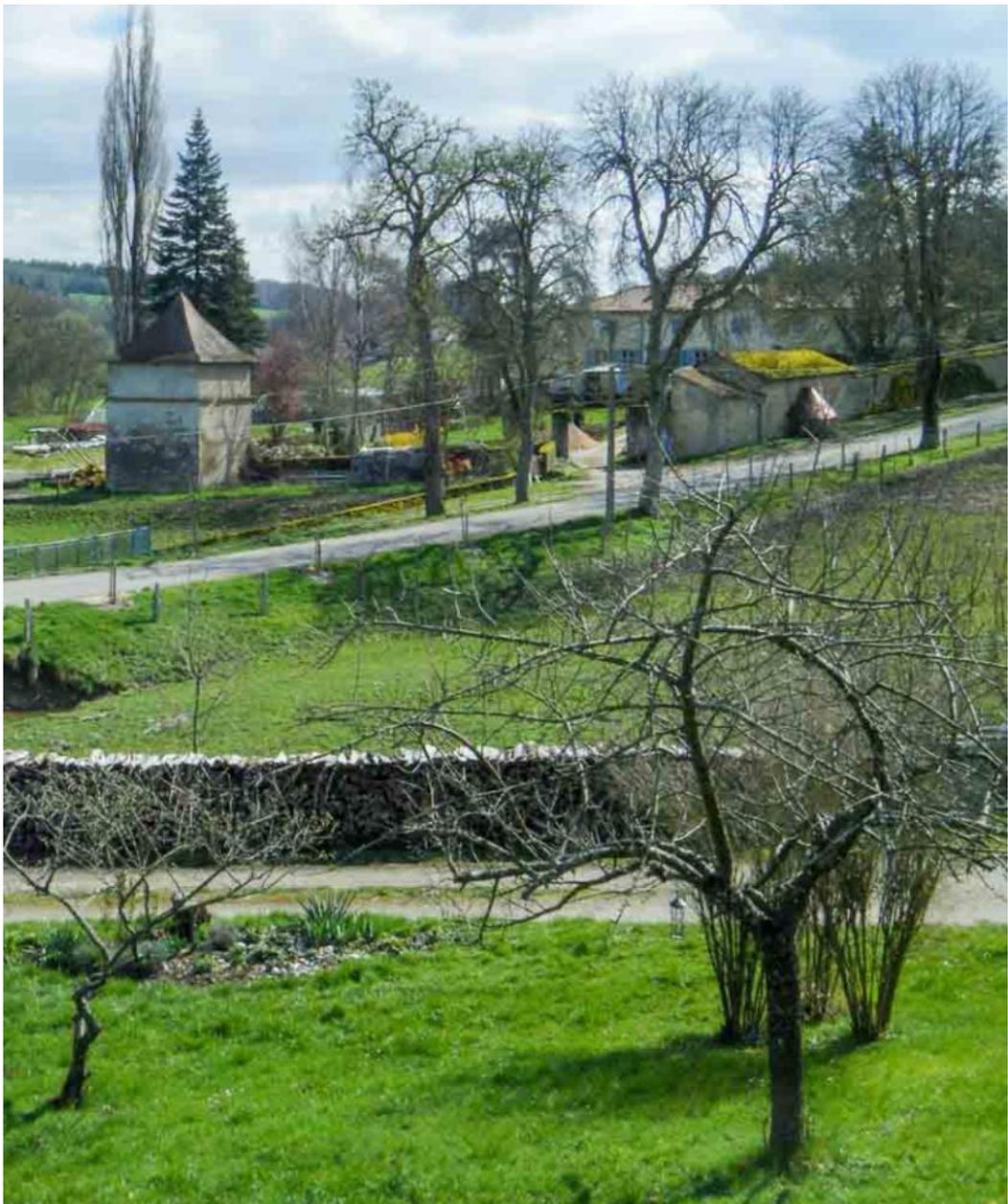
Baba au rhum

A l'origine, le "baba" est un gâteau polonais aussi bien que russe. Le mot "baba" n'a rien à voir avec Ali Baba. Il signifie "vieille femme". C'est Stanislas Leszczynski, le gourmand duc de Lorraine, qui avait introduit le gâteau en France et plus particulièrement à la Cour de Louis XV. Il avait la réputation d'arriver ses gâteaux d'alcool brûlé. Mais c'est en 1833 que le pâtissier parisien Stehens, descendant de chef pâtissier polonais du roi Stanislas, imagina d'arroser les baba avec du rhum.

Plan de la zone



CAVAENIR



Maison ancienne et ruine





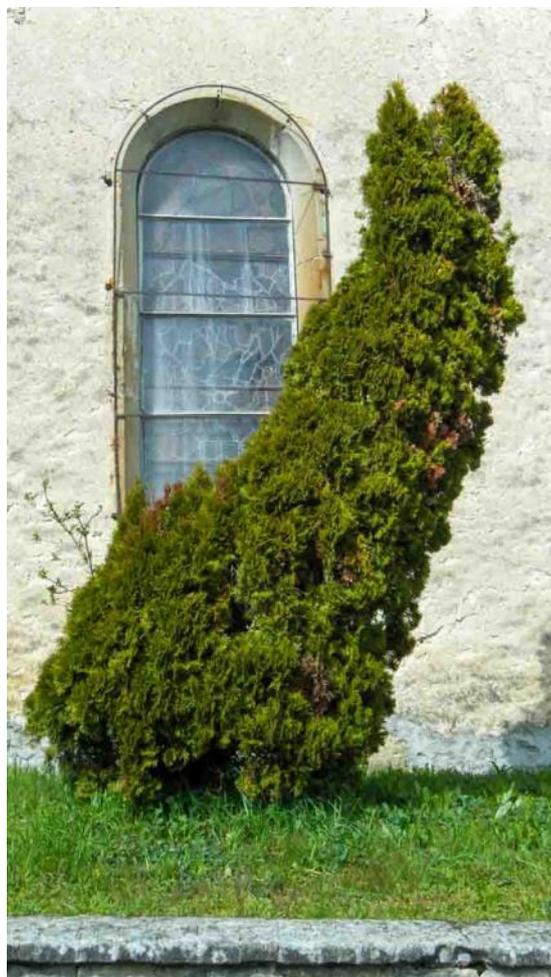
Moulin à vent décoratif

Le banc réalisé avec un essieu de charrette nécessite un marche-pied pour pouvoir y monter



Le lapin de Pâques devant l'église de Frizon ?

Une fenêtre fleurie



Parmi les Fleurs



Aubriète

Cœurs de Marie



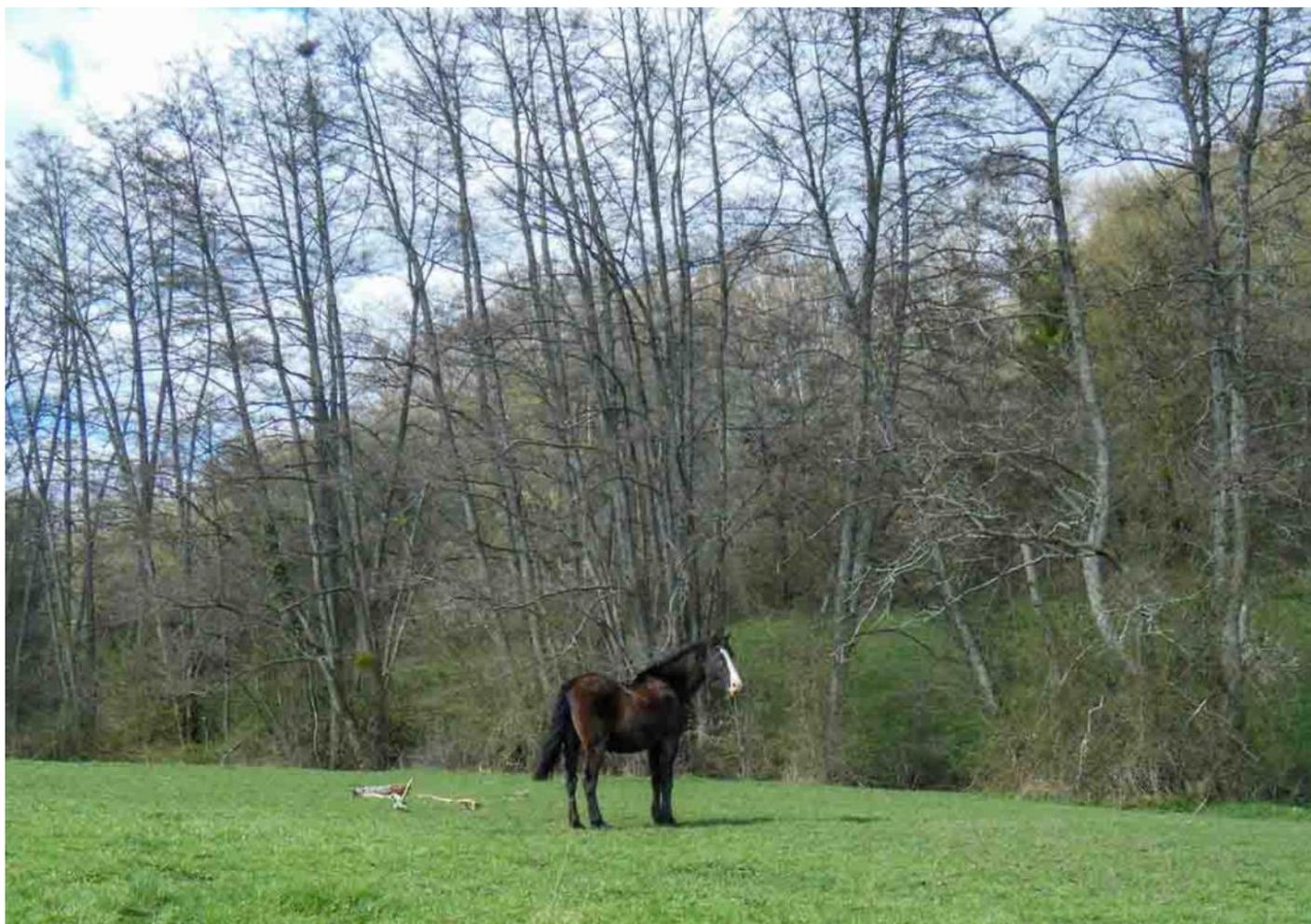
Parterre de Corydale





Forsythia
et
primevère





Tout comme le cheval dans sa prairie, ce loup rencontré en forêt est inoffensif



En forêt

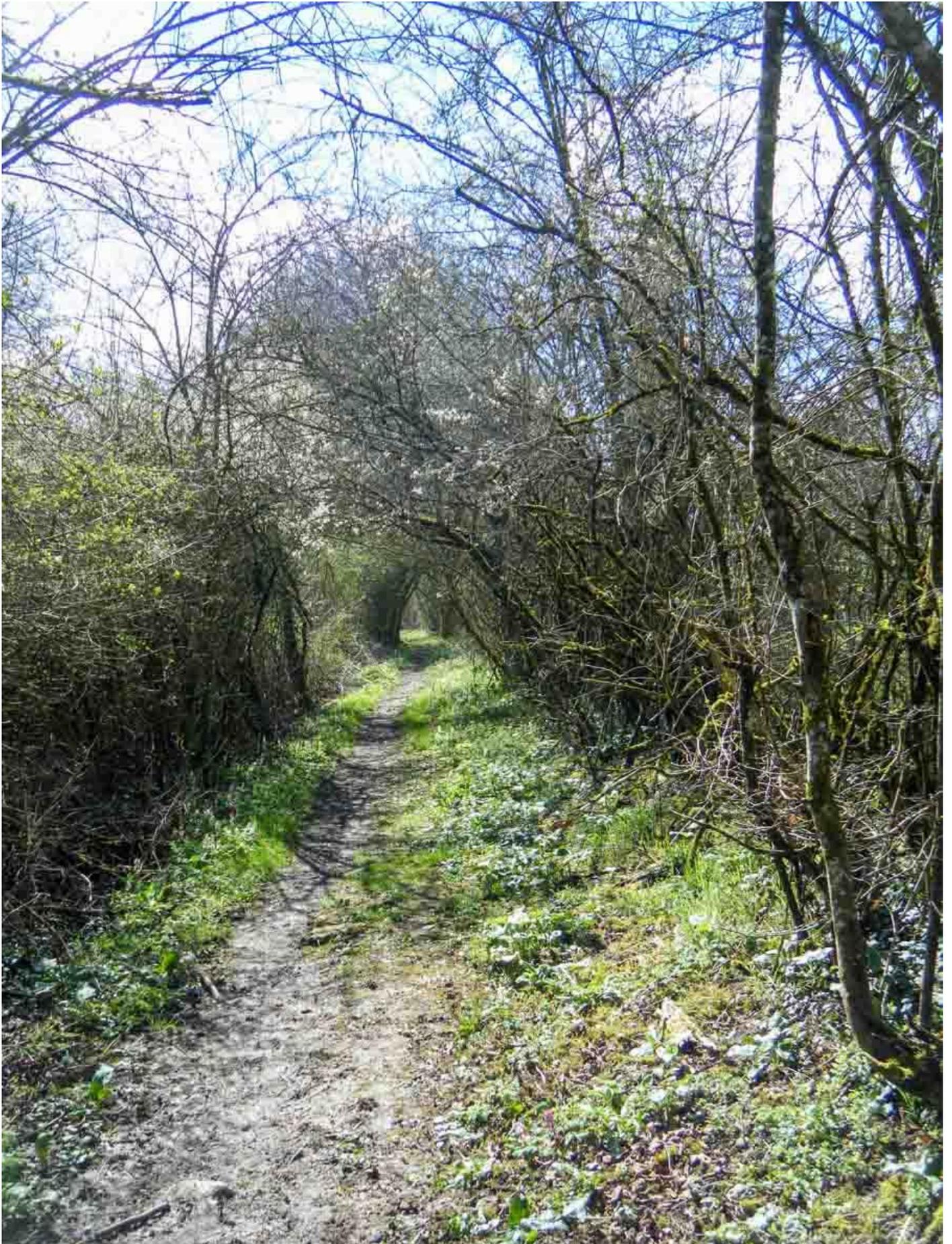


Reflets en forêt

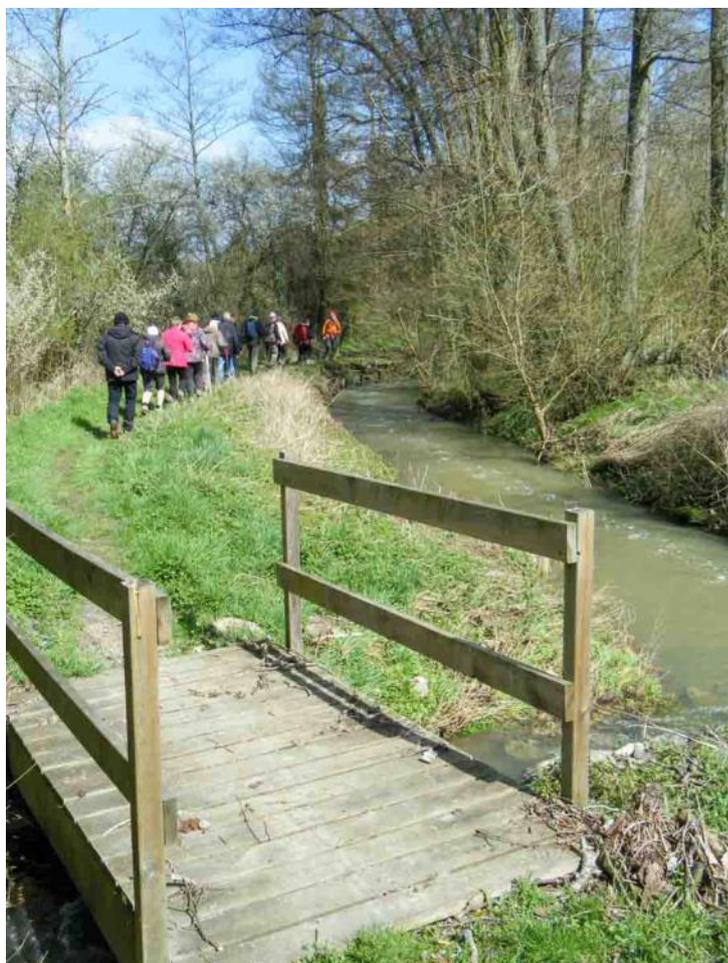
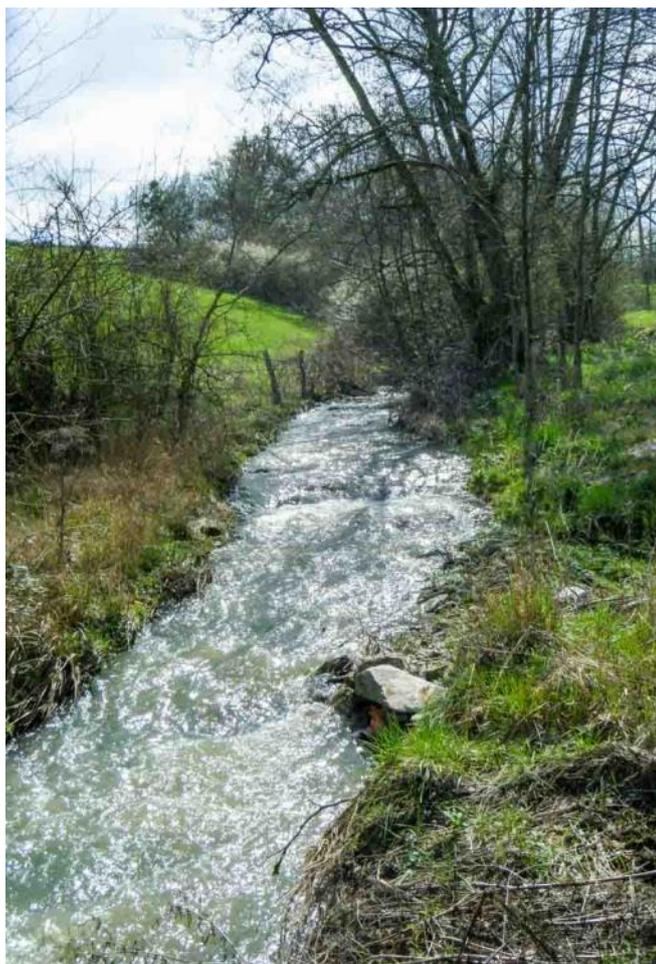




Quand les arbustes forment une voûte naturelle



Les cours d'eau gonflés par les pluies récentes





Mare de têtards

Des panneaux d'information sur la diversité du patrimoine historique, architectural et naturel jalonnent le parcours





Les points de vue



MERCI BERNARD

pour l'animation de la randonnée

MERCI VÉRONIQUE

pour les photographies