



Programme septembre 2023

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

| Date | Organisateur | Description sommaire | Distance | Dénivelé | Lieux de RdV | Distance depuis Mirecourt A/R | Covoiturage |
|------------------------------------|---|--|----------|----------|--------------|-------------------------------|-------------|
| Vendredi 1 ^{er} septembre |  | Départ 9h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Samedi 2 septembre |  | Départ 9h00 place Thierry Mirecourt ----- FORUM DES SPORTS ET DE LA CULTURE ET CIE Espace Flambeau à Mirecourt de 9h00 à 17h00 | | | | | |
| Dimanche 3 septembre | | Les membres de l'Astragale sont invités à une Randonnée organisée par le Foyer Rural de GIRCOURT-LES-VIEVILLE Départ à 9h00 devant la Mairie | | | | | |
| Lundi 4 septembre | |  Départ 14h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Jeudi 7 septembre | |  Départ 18h15 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Vendredi 8 septembre |  | Attention en raison de la Fête Foraine Départ 9h00 parking derrière Espace Flambeau (salle des fêtes) Mirecourt | | | | | |
| Samedi 9 septembre |  | Attention en raison de la Fête Foraine Départ 9h00 parking derrière Espace Flambeau (salle des fêtes) Mirecourt | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|--------|---|------------------------|---------|
| Dimanche 10 septembre | Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86 | AVRAINVILLE La randonnée se terminera par la traversée du village et son marché du terroir et de l'artisanat <i>Prévoir pique-nique</i> | 12 km | Faible | 9h00 Parking ex supermarché Match Poussay | 28 km Aller/Retour | 1,96 € |
| Lundi 11 septembre | |  Départ 14h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Jeudi 14 septembre | |  Dernière marche du jeudi de la saison Départ 18h15 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Vendredi 15 septembre |  | Départ 9h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Samedi 16 septembre |  | Départ 9h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Dimanche 17 septembre | Bernard POIX 06 21 09 57 33 | LE SENTIER DES ROCHES – LAC DU SCHIESSROTHRIED – LE HOHNECK Recommandations Ce sentier escarpé dans son début est exigeant . De bonnes chaussures crantées sont nécessaires. Les bâtons, conseillés pour l'ensemble de la randonnée, doivent pouvoir être rangés dans le sac à dos pour pouvoir franchir les passages où il existe une ligne de vie (corde, chaîne, rambarde). Les personnes sujettes au vertige doivent s'abstenir de participer à cette randonnée. En cas de météo défavorable, le passage des roches ne sera pas emprunté. | 18 km 7-8 h de marche Niveau Difficile | 900 m | 7h30 Place Thierry Mirecourt ou 9h00 au Col de la Schlucht Impératif : prévenir Bernard si vous allez directement au 2 ^e rendez-vous | 165 km Aller/Retour | 11,50 € |
| Lundi 18 septembre | |  Départ 14h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|---|-----------------------|--------|
| Samedi 23 septembre |  | Départ 9h00 place Thierry Mirecourt | | | |
| Dimanche 24 septembre | | Pas de randonnée | | | |
| Lundi 25 septembre | |  | Départ 14h00 place Thierry Mirecourt | | |
| Samedi 30 septembre | Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 | Pas de marche nordique | | | |
| | | Randonnée en forêt organisée par 3 élèves du Lycée Agricole de Mirecourt. <u>Thème</u> : les différentes plantes comestibles Randonnée avec explications de 2h00 suivie d'une dégustation. <u>Limitée à 20 personnes</u> , inscription auprès de Dominique. | 8h45 Place Thierry Mirecourt ou 9h00 Cimetière de Juvaincourt | 18 km Aller/Retour | 1,26 € |
| Samedi 30 septembre Dimanche 1 ^{er} octobre | Annick DONEL 06 33 74 97 43 | Week-end de François Parmentier Autour du Grand Ballon Détail sur bulletin d'inscription joint. Inscription pour le <u>15 septembre dernier délai</u> | | | |

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

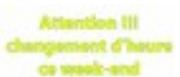
Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme octobre 2023

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

| Date | Organisateur | Description sommaire | Distance | Dénivelé | Lieux de RdV | Distance depuis Mirecourt A/R | Covoiturage |
|----------------------------------|---|--|----------|----------|----------------------------------|-------------------------------|-------------|
| Dimanche 1 ^{er} octobre | | Pas de randonnée | | | | | |
| Lundi 2 octobre | |  Départ 14h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Vendredi 6 octobre |  | Départ 14h30 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Samedi 7 octobre |  | Départ 9h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Dimanche 8 octobre | | Marche Rose à Mirecourt Le flyer se transmet ultérieurement | | | | | |
| Lundi 9 octobre |  |  Départ 14h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Vendredi 13 octobre |  | Départ 14h30 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Samedi 14 octobre | | Départ 9h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| | Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 | Marche interclubs à MONTHUREUX SUR SAONE Randonnée suivie d'un repas (voir détail sur bulletin joint) Inscription auprès de Dominique avant le 29 septembre 23 dernier délai | | | 15h00 Place Thierry Mirecourt | 86,5 km Aller/Retour | 6,05 € |

| | | | | | | | |
|---------------------|---|--|------------------------|-------|--|------------------------|---------|
| Dimanche 15 octobre | | Marche d'automne à Nancy Thème : l'animal dans la ville Départ des groupes de 13h30 à 15h00 Inscription : 3,50 € | | | 12h30 Place Thierry Mirecourt Lieu de départ à Nancy non connu, sera communiqué ultérieurement | 110 km Aller/Retour | 7,70 € |
| Lundi 16 octobre | |  Départ 14h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Vendredi 20 octobre |  | Départ 14h30 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Samedi 21 octobre | | FOIRE DE POUSSAY Pas de marche nordique | | | | | |
| Dimanche 22 octobre | Bernard POIX 06 21 09 57 33 | Le Gazon du Faing | 15 km 6 h de marche | 750 m | 7h30 Place Thierry Mirecourt ou 9h00 étang des Dames au VALTIN Impératif : prévenir Bernard si vous allez directement au 2 ^e rendez-vous | 160 km Aller/Retour | 11,00 € |
| Lundi 23 octobre | |  Départ 14h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |
| Samedi 28 octobre | |  Pas de marche nordique | | | | | |
| Dimanche 29 octobre | |  Marche Populaire organisée par L'Astragale à Mirecourt Le flyer se transmis ultérieurement | | | | | |
| Lundi 30 octobre | |  Départ 14h00 place Thierry Mirecourt | | | | | |

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>