
















Programme septembre 2023

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Vendredi 1 ^{er} septembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Samedi 2 septembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt ----- FORUM DES SPORTS ET DE LA CULTURE ET CIE Espace Flambeau à Mirecourt de 9h00 à 17h00					
Dimanche 3 septembre		Les membres de l'Astragale sont invités à une Randonnée organisée par le Foyer Rural de GIRCOURT-LES-VIEVILLE Départ à 9h00 devant la Mairie					
Lundi 4 septembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Jeudi 7 septembre		 Départ 18h15 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 8 septembre		Attention en raison de la Fête Foraine Départ 9h00 parking derrière Espace Flambeau (salle des fêtes) Mirecourt					
Samedi 9 septembre		Attention en raison de la Fête Foraine Départ 9h00 parking derrière Espace Flambeau (salle des fêtes) Mirecourt					

Dimanche 10 septembre	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79 Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	AVRAINVILLE La randonnée se terminera par la traversée du village et son marché du terroir et de l'artisanat <i>Prévoir pique-nique</i>	12 km	Faible	9h00 Parking ex supermarché Match Poussay	28 km Aller/Retour	1,96 €
Lundi 11 septembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Jeudi 14 septembre		 Dernière marche du jeudi de la saison Départ 18h15 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 15 septembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Samedi 16 septembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 17 septembre	Bernard POIX 06 21 09 57 33	LE SENTIER DES ROCHES – LAC DU SCHIESSROTHRIED – LE HOHNECK Recommandations Ce sentier escarpé dans son début est exigeant . De bonnes chaussures crantées sont nécessaires. Les bâtons, conseillés pour l'ensemble de la randonnée, doivent pouvoir être rangés dans le sac à dos pour pouvoir franchir les passages où il existe une ligne de vie (corde, chaîne, rambarde). Les personnes sujettes au vertige doivent s'abstenir de participer à cette randonnée. En cas de météo défavorable, le passage des roches ne sera pas emprunté.	18 km 7-8 h de marche Niveau Difficile	900 m	7h30 Place Thierry Mirecourt ou 9h00 au Col de la Schlucht Impératif : prévenir Bernard si vous allez directement au 2 ^e rendez-vous	165 km Aller/Retour	11,50 €
Lundi 18 septembre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					

Samedi 23 septembre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt			
Dimanche 24 septembre		Pas de randonnée			
Lundi 25 septembre			Départ 14h00 place Thierry Mirecourt		
Samedi 30 septembre	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	Pas de marche nordique			
		Randonnée en forêt organisée par 3 élèves du Lycée Agricole de Mirecourt. <u>Thème</u> : les différentes plantes comestibles Randonnée avec explications de 2h00 suivie d'une dégustation. <u>Limitée à 20 personnes</u> , inscription auprès de Dominique.	8h45 Place Thierry Mirecourt ou 9h00 Cimetière de Juvaincourt	18 km Aller/Retour	1,26 €
Samedi 30 septembre Dimanche 1 ^{er} octobre	Annick DONEL 06 33 74 97 43	Week-end de François Parmentier Autour du Grand Ballon Détail sur bulletin d'inscription joint. Inscription pour le <u>15 septembre dernier délai</u>			

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com







Tél : 06 83 91 03 79




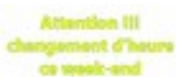


Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme octobre 2023

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Dimanche 1 ^{er} octobre		Pas de randonnée					
Lundi 2 octobre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 6 octobre		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 7 octobre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 8 octobre		Marche Rose à Mirecourt Le flyer se transmet ultérieurement					
Lundi 9 octobre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 13 octobre		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 14 octobre		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	Marche interclubs à MONTHUREUX SUR SAONE Randonnée suivie d'un repas (voir détail sur bulletin joint) Inscription auprès de Dominique avant le 29 septembre 23 dernier délai			15h00 Place Thierry Mirecourt	86,5 km Aller/Retour	6,05 €

Dimanche 15 octobre		Marche d'automne à Nancy Thème : l'animal dans la ville Départ des groupes de 13h30 à 15h00 Inscription : 3,50 €			12h30 Place Thierry Mirecourt Lieu de départ à Nancy non connu, sera communiqué ultérieurement	110 km Aller/Retour	7,70 €
Lundi 16 octobre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 20 octobre		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 21 octobre		FOIRE DE POUSSAY Pas de marche nordique					
Dimanche 22 octobre	Bernard POIX 06 21 09 57 33	Le Gazon du Faing	15 km 6 h de marche	750 m	7h30 Place Thierry Mirecourt ou 9h00 étang des Dames au VALTIN Impératif : prévenir Bernard si vous allez directement au 2 ^e rendez-vous	160 km Aller/Retour	11,00 €
Lundi 23 octobre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Samedi 28 octobre		 Pas de marche nordique					
Dimanche 29 octobre		 Marche Populaire organisée par L'Astragale à Mirecourt Le flyer se transmis ultérieurement					
Lundi 30 octobre		 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>