















## Programme juillet 2023

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Samedi 1 <sup>er</sup> juillet		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 2 juillet	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86 Chantal CLERC 06 85 21 63 63	<b>AUTOUR D'ESSEY LA CÔTE</b> (entre Charmes et Baccarat)	18,500 km	350 m	8h00 Place Thierry Mirecourt 9h45 Parking Mairie Essey la Cote	80 km Aller/Retour	5,60 €
Lundi 3 juillet	Annick DONEL 06 33 74 97 43	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Jeudi 6 juillet		 Départ 18h15 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 7 juillet		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Samedi 8 juillet		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 9 juillet		<b>Pas de randonnée</b>					
Lundi 10 juillet	Christiane DROUOT Yvette ADAM 06 25 07 11 84	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					

Jeudi 13 juillet		 Départ 18h15 place Thierry Mirecourt
Vendredi 14 juillet		<b>FÉRIÉ... Pas de Rando-Santé</b>
Samedi 15 juillet		<b>Pas de Marche Nordique</b>
Dimanche 16 juillet		<b>Pas de randonnée</b>
Lundi 17 juillet	Bernard POIX 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt
Vendredi 21 juillet		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt
Samedi 22 juillet		<b>Pas de Marche Nordique</b>
Dimanche 23 juillet		<b>Pas de randonnée</b>
Lundi 24 juillet	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt
Samedi 29 juillet		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt
Dimanche 30 juillet		<b>Pas de randonnée</b>
Lundi 31 juillet	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	<b>MAISONS DU LUNDI</b> – Organisé avec l'Office du Tourisme de Mirecourt, inscription avant le 27/07 à l'Office du Tourisme Départ 9h30 de l'Office du Tourisme Mirecourt
	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)








Tél : 06 83 91 03 79







Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



## Programme août 2023

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Jedi 3 août		 Départ 18h15 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 4 août		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Samedi 5 août		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 6 août	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Yvette ADAM 06 25 07 11 84	<b>RANDONNÉE SURPRISE DANS LES HAUTES VOSGES</b> Informations complémentaires ultérieurement par mail et sur le site					
Lundi 7 août	Annick DONEL 06 33 74 97 43	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Jedi 10 août		 Départ 18h15 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 11 août		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Samedi 12 août		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 13 août		<b>Pas de randonnée</b>					

Lundi 14 août	Christiane DROUOT Yvette ADAM 06 25 07 11 84		Départ 14h00 place Thierry Mirecourt				
Vendredi 18 août		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Samedi 19 août		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 20 août	<b>Pas de randonnée</b>						
Lundi 21 août	Bernard POIX 06 21 09 57 33		Départ 14h00 place Thierry Mirecourt				
Mardi 22 août	Bernard POIX 06 21 09 57 33		<b>MARCHE DES « BERNARD » AVEC LE CLUB DE HADOL</b> Départ et lieu de rendez-vous à définir				
Samedi 26 août		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 27 août	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Yvette ADAM 06 25 07 11 84	<b>LE HOHNECK</b> Sentier des Névés, lac de Fischboedle, lac du Schiessrothried... <b>Attention</b> – <i>Petits passages et sentiers escarpés</i>	15 km	735 m	8h00 Place Thierry Mirecourt 9h30 Parking du Pied du Hohneck	194 km Aller/Retour	13,60 €
Lundi 28 août	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86		Départ 14h00 place Thierry Mirecourt				

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)

Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>