



## **Programme mars 2023**

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Vendredi 3 mars		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 4 mars		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
		<b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE À 17H00</b> Salle multi-activité de MAZIROT suivie du pot de l'amitié Accueil des participants à partir de 16h30					
Dimanche 5 mars		<b>Pas de randonnée</b>					
Lundi 6 mars	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86 Bernard POIX 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 10 mars		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 11 mars		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 12 mars		<b>Pas de randonnée</b>					

Lundi 13 mars	Christiane DROUOT Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt
Vendredi 17 mars		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt
Samedi 18 mars		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt
Dimanche 19 mars		<b>SENTIERS EN FÊTE</b> Marche Populaire organisée par les Copains Baladeurs d'Hadol <i>Voir détail sur flyer joint</i>
Lundi 20 mars	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt
Samedi 25 mars		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt
Dimanche 26 mars	Bernard POIX 06 21 09 57 33	 <b>Pas de randonnée</b> <b>FORMATION CARTE / BOUSSOLE</b> 9h00 à JUVAINCOURT, Centre d'Activités Aéropôle Sud-Lorraine <u>Programme</u> : théorie le matin ; pratique sur le terrain l'après midi Prévoir le pique-nique <b>Formation ouverte à tous, s'inscrire auprès de Bernard POIX</b>
Lundi 27 mars	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86 Annick DONEL 06 33 74 97 43	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)

Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



## Programme avril 2023

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Samedi 1 <sup>er</sup> avril		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 2 avril	Annick DONEL 06 33 74 97 43 Bernard POIX 06 21 09 57 33	<b>FONTENOY LE CHÂTEAU ET LA SOURCE DU PLANEY</b> <u>Matin</u> : Fontenoy, la Chapelle Saint Georges, les Molières... Pique-nique au bord du canal <u>Après-midi</u> : départ en voiture vers Anjeux à 12 km Circuit de la source du Planey (résurgence aux eaux turquoises)	7 km  9 km	110 m  70 m	8h00 Place Thierry Mirecourt ou 9h00 à Fontenoy le Château - Parking Place Gilbert (près de l'école primaire)	122 km Aller/Retour	8,50 €
Lundi 3 avril	Bernard POIX 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 7 avril		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					
Samedi 8 avril		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt					
Dimanche 9 avril Lundi 10 avril		<b>PÂQUES...</b> <b>Pas de randonnée</b>					
Vendredi 14 avril		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt					

Samedi 15 avril		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt						
Samedi 15 avril Dimanche 16 avril	Annick DONEL 06 33 74 97 43	<b>WEEK-END AVEC FRANÇOIS PARMENTIER AU BALLON D'ALSACE</b> <i>Voir détail joint – Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 26 mars 2023</i>						
Lundi 17 avril	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86 Yvette ADAM 06 25 07 11 84		Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Vendredi 21 avril		Départ 14h30 place Thierry Mirecourt						
Samedi 22 avril		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt						
Dimanche 23 avril	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Yvette ADAM 06 25 07 11 84	<b>RÉHAUPAL – TENDON</b> Roches de la Moulure – Petite et grande cascade de Tendon – Col de Bonnefontaine	15,9 km	481 m	8h15 Place Thierry Mirecourt ou 9h00 parking de l'église de Réhaupal	118 km Aller/Retour	8,26 €	
Lundi 24 avril	Dominique SARTORI 06 83 91 03 79		Départ 14h00 place Thierry Mirecourt					
Samedi 29 avril		Départ 9h00 place Thierry Mirecourt						
Samedi 29 avril Dimanche 30 avril Lundi 1 <sup>er</sup> mai	Bernard POIX 06 21 09 57 33	<b>WEEK-END À RIBEAUVILLÉ</b> <i>Voir détail joint – Reste quelques places...</i>						

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com)

Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>