










Programme novembre 2022

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement.)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RDV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Vendredi 04 novembre		Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 05 novembre		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Dimanche 06 novembre	Reprise des randonnées l'après-midi Départ 13h30 Place Thierry Mirecourt						
Lundi 07 novembre	Yvette Adam 06 25 07 11 84 Christiane Drouot		Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt				
Vendredi 11 novembre		Férié ... Pas de randonnée					
Samedi 12 novembre		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Dimanche 13 novembre	 <p>Matin : Elaboration du programme 2023 Matinée ouverte à tous. Venez proposer des randonnées, des week-ends, des séjours... RDV 9h00 Salle Centre d'activité Aéropôle de Juvaincourt (Prévoir le pique-nique pour ceux qui souhaitent manger sur place)</p>						
Dimanche 13 novembre	Après-midi :			Départ 13h30 Place Thierry Mirecourt			

Lundi 14 novembre	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt
Vendredi 18 novembre	 Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt	
Samedi 19 novembre	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt	
Dimanche 20 novembre	 Départ 13h30 Place Thierry Mirecourt	
Lundi 21 novembre	Philippe Thiennement 06 37 32 37 86 Annick Donel 06 33 74 97 43	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt
Samedi 26 novembre	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt	
Dimanche 27 novembre	 Départ 13h30 Place Thierry Mirecourt	
Lundi 28 novembre	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt	










Contact : 66, rue Raymond Poincaré 88500 Mirecourt Courriel : lastragale88.contact@gmail.com Tél : 06 83 91 03 79



Nouvelle adresse du site de L'astragale : <https://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme décembre 2022

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement.)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RDV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Vendredi 02 décembre		Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 03 décembre		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Dimanche 04 décembre		Départ 13h30 Place Thierry Mirecourt					
Lundi 05 décembre	Bernard Poix 06 21 09 57 33		Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt				
Vendredi 09 décembre		Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 10 décembre		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Dimanche 11 décembre		Départ 13h30 Place Thierry Mirecourt					
Lundi 12 décembre	Philippe Thiennement 06 37 32 37 86		Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt				
Vendredi 16 décembre		Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt					

Samedi 17 décembre	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt	
Dimanche 18 décembre	Remise des labels sportifs par l'OMS Mirecourt RDV 10h00 Espace Flambeau Mirecourt Philippe Thiennement sera mis à l'honneur	
Dimanche 18 décembre	 Départ 13h30 Place Thierry Mirecourt	
Lundi 19 décembre		 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt
Samedi 24 décembre Dimanche 25 décembre Lundi 26 décembre	 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="409 874 777 938" style="background-color: yellow; padding: 5px;">JOYEUX NOEL !</div> <div data-bbox="990 898 1375 983" style="text-align: center;"> <p>Pas de Marche Nordique</p> <p>Pas de randonnées</p> </div> </div>	
Samedi 31 décembre	Pas de marche nordique	

Contact : 66, rue Raymond Poincaré 88500 Mirecourt Courriel: lastragale88.contact@gmail.com Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'astragale : <https://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>