

















Programme septembre 2022

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement. **Pensez à prévenir l'organisateur de votre présence au 2^{ème} RDV**)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RDV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Jeudi 01 septembre	Dominique Sartori 06 83 91 03 79	 Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt					
Vendredi 02 septembre	 FF Randonnée Rando Santé®	Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 03 septembre	 Marche sur piste FF Rando Santé	Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 03 septembre	Forum des Sports et de la Culture et Cie Espace Flambeau Mirecourt De 9h00 à 17h00						
Dimanche 04 septembre	Pas de randonnée						
Lundi 05 septembre	Noëlle Mulot 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Jeudi 08 septembre	Noëlle Mulot 06 37 46 80 43	 Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt			 Dernière marche du jeudi		
Vendredi 09 septembre	 FF Randonnée Rando Santé®	Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 10 septembre	 Marche sur piste FF Rando Santé	Départ 9h00 Parking Norma Mirecourt (Attention : fête foraine)					

Dimanche 11 septembre	Annick Donel 06 33 74 97 43	Circuit de la Vieille Chopine autour de Vandeléville/Tramont/Fécocourt	20 km	350 m	8h30 Parking Norma Mirecourt (Attention : fête foraine) 9h00 Eglise de Vandeléville	44 km A/R	3.10 €
Lundi 12 septembre	Philippe Thiennement 06 37 32 37 86 Noëlle Mulet 06 34 46 80 43	 Départ 14h00 Parking Norma Mirecourt (Attention : fête foraine)					
Vendredi 16 septembre	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Samedi 17 septembre	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Dimanche 18 septembre	Nelly Kraft 06 04 40 96 82 Marie-Thérèse Remy	La Bresse : Pierre des 4 communes, La Basse des Feignes, la Roche aux Chats	13 km	540 m	8h00 Place Thierry Mirecourt 9h15 Parking Col de la Croix des Moinats	160 km	11.20 €
Lundi 19 septembre	Annick Donel 06 33 74 97 43	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 24 septembre	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Dimanche 25 septembre	Joëlle Choffel 06 70 00 59 15	Matin : Côte d'Arry AM : Sillegny (+visite de l'église « la Sixtine de la Seille »)	11 km 8 km	215 m 65 m	8h00 Place Thierry Mirecourt 9h15 Mardigny parking de l'école	188 km	13.20 €
Lundi 26 septembre	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					







Contact : 66, rue Raymond Poincaré 88500 Mirecourt Courriel : lastragale88.contact@gmail.com Tél : 06 83 91 03 79








Nouvelle adresse du site de L'astragale : <https://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme octobre 2022

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement. **Pensez à prévenir l'organisateur de votre présence au 2^{ème} RDV**)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RDV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Samedi 01 octobre	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Du samedi 01 octobre au samedi 08 octobre	Séjour à Lamoura dans le Jura (inscriptions closes)						
Dimanche 02 octobre		Marche Rose à Mirecourt (voir flyer envoyé ultérieurement)					
Lundi 03 octobre	Christiane Drouot Yvette Adam 06 25 07 11 84	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Vendredi 07 octobre	 Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt						
Samedi 08 octobre	 Transhumance à Muhlbach-sur-Munster (complet, inscriptions closes) Pour les inscrits : départ possible en covoiturage de Mirecourt place Thierry pour Charmes à 6h45 (2.55 €)						
Samedi 08 octobre	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Dimanche 09 octobre	Chantal Clerc 06 85 21 63 63	Circuit des Grottes Rebeuville Pelouse Calcaire Rollainville	10.2 km 9.6 km		8h15 Place Thierry Mirecourt	84.5 km A/R	5.95 €

Lundi 10 octobre	Philippe Thiennement 06 37 32 37 86 Annick Donel 06 33 74 97 43	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Vendredi 14 octobre	 Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt						
Samedi 15 octobre	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Dimanche 16 octobre	FFRP 54 03 83 18 95 58	Randonnée « Nancy en automne » Thème « l'Art Déco » (participation 3.50 €)	6 km		13h00 Place Thierry Mirecourt 14h00 Parc Olry Nancy	94 km	6.60 €
Lundi 17 octobre	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Vendredi 21 octobre	 Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt						
Samedi 22 octobre Dimanche 23 octobre	FOIRE DE POUSSAY Pas de Marche Nordique Pas de randonnée						
Lundi 24 octobre	Philippe Thiennement 06 37 32 37 86 Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 29 octobre	MARCHE INTERCLUBS à MATTAINCOURT organisée par l'ASTRAGALE (voir flyer avec coupon d'inscription au repas envoyé ultérieurement)						
Dimanche 30 octobre	Pas de randonnée						
Lundi 31 octobre	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré 88500 Mirecourt Courriel : lastragale88.contact@gmail.com Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'astragale : <https://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>