RandoNews Grand Est
Numéro 43 - 2ème trimestre 2022

1ère réunion des animateurs Rando Santé

Le 26 avril dernier, à Dommartemont (54), s'est tenue la première rencontre annuelle des animateurs diplômés rando santé devant une assistance de 54 personnes. Les intéressés représentaient 27 associations du Grand Est sur les 40 clubs labellisés recensés.

La matinée a été consacrée à la diffusion d'informations portant sur le sport santé tant régionales que nationales, la fédération étant représentée par Dominique Lucas, CTN chargée du dossier sport santé. Le président de la commission sport santé régionale, Guy De Santis, a présenté la composition de celle-ci (10 membres issus du Grand Est), ses objectifs et les moyens d'actions humains et financiers.

Les projets soumis à la commission par les clubs labellisés bénéficiaires des aides de la région, et évoqués en séance, ont fortement cristallisé l'attention de l'assistance. Le trésorier de la commission, Daniel Vizade, a explicité la procédure d'acquisition des fonds émanant du conseil régional et de l'Etat, pour la concrétisation des projets.

Après un débat et des questions/réponses avec les participants, la parole a été donnée à D. Lucas dont l'intervention a porté sur le sport santé à la FFRandonnée : son organisation, la formation, le label, les maisons de santé et la loi de démocratisation de mars 2022.

Invité extérieur, le représentant de Moselle Mouv' a présenté son association qui s'appuie sur des professionnels de santé ainsi que le modèle de déploiement du dispositif national de développement du sport pour tous dans le département. Ce modèle soutenu par le conseil départemental favorise l'accès de tous dont les patients en ALD aux activités sportives via notamment les fédérations sportives partenaires dont la nôtre.

Le déjeuner a favorisé les échanges interclubs sur les initiatives des associations en la matière. L'après-midi, la parole a été donnée aux représentants de clubs labellisés pour un tour d'horizon des actions déjà engagées dans la région, dont les actions de clubs pilotes (L'Astragale de Mirecourt, Nancy Randonnée et Santé, AFCS Marly).

Les Randonneurs du Verdunois au service de deux classes Défense en ce 21 avril

Qu'est-ce qu'une classe Défense ?

C'est un dispositif qui permet à des jeunes des classes de 4ième et 3ième de collège de découvrir les métiers et formations liés à la défense nationale. Cette action se fait au travers de projets pédagogiques et éducatifs entre les jeunes et une unité militaire. Ce dispositif lutte contre le décrochage scolaire et assure le lien Armée-Nation-Jeunesse.

C'est dans ce cadre que les Randonneurs du Verdunois (Meuse) ont permis l'aboutissement du projet de deux classes du collège de Réalmont dans le Tarn, en relation avec le 8ième RPIMA de Castres. 40 élèves, 4 professeurs et 3 militaires ont été guidés par Maurice et Patrick, 2 animateurs du club de Verdun qui connaissent les lieux de mémoire ainsi que les sentiers qui relient les différents sites : 10 km de randonnée étaient au programme. Les jeunes, bien imprégnés du devoir de mémoire ont été sensibilisés sur le terrain par tous les drames qui se sont déroulés sur ce champ de bataille : fort de Douaumont, tranchée des baïonnettes, village détruit de Fleury…

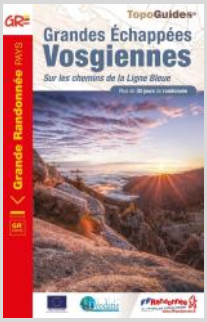
Un moment émouvant fut vécu par tous quand, pénétrant dans l'ossuaire de Douaumont, drapeaux en tête, les élèves ont entonné sous ses voutes, une vibrante Marseillaise.

Nos deux randonneurs, n'ont pas manqué de guider les élèves vers les monuments aux Israélites et aux Musulmans qui témoignent ainsi que les soldats français, bien que de cultures et religions différentes, combattaient pour le même idéal.

Là s'arrêtait l'action du club des Randonneurs du Verdunois. Il restait aux jeunes Tarnais et à leur encadrement à découvrir la ville de Verdun.

Parution du topo-guide « Les Grandes échappées vosgiennes »

Situé dans sur le versant Ouest du Massif des Vosges, le territoire du Pays de la Déodatie est une « porte d'entrée » dans le massif vosgien et en Alsace.



Au programme du topoguide « Les Grandes Échappées Vosgiennes » qui vient de paraitre : trois boucles balisées GR® de Pays (GRP®) sur plus de 460 km d'itinéraires sillonnant le versant lorrain du massif des Vosges, de Saint-Dié-des-Vosges à Pierre-Percée, d'Épinal à Gérardmer en passant par Bruyères jusqu'aux confins des Hautes-Vosges.

De l'échappée d'un week-end au périple sur plus de 10 jours, de nouvelles possibilités sont offertes aux randonneurs pour découvrir la richesse de ces territoires préservés. Les sentiers emmènent à la découverte d'une diversité de paysages, des premiers vallons vosgiens jusqu'aux crêtes, à plus de 1300 m d'altitude : un guide complet pour organiser son itinérance dans les Vosges.

Pour la réalisation du topoguide, le Pôle d'Equilibre Territorial et Rural du Pays de la Déodatie, porteur du projet, s'est associé au Comité Régional et au Comité des Vosges de Randonnée pédestre et a travaillé avec les partenaires impliqués dans le projet.

Journée mondiale de la terre le 22 avril

À l'occasion de cette journée, le Comité Grand Est a organisé des opérations de ramassage des déchets le long des sentiers balisés. Deux exemples illustrent cette opération.

À Pagny-sur-Moselle, l'ensemble des associations sportives de la commune - les marcheurs, les footballeurs, les handballeurs, les pétanqueurs et les pêcheurs - s'est mobilisé pour les actions de nettoyage, soit une centaine de personnes. Un schéma de ramassage a été préalablement défini de manière à ce que l'ensemble de la commune et des environs soit concerné par l'opération. Au palmarès du ramassage des déchets, des tonneaux, des pneus, de la ferraille, un ensemble de déchets mettant, pour certains, plusieurs siècles à se dégrader. Une partie de la collecte a été exposée, pendant une semaine, en entrée de ville dans un but pédagogique.

À Saulxures-lès-Nancy, plus de soixante-dix Saulxurrois, des plus jeunes aux adultes, se sont portés volontaires pour ramasser les déchets sur le territoire de la commune en partenariat avec la Métropole du Grand Nancy et le club de randonnée de Saulxures. La récolte a été fructueuse. Beaucoup de papiers, des petits déchets mais aussi plus insolites, un transat et une tour d'ordinateur, de quoi remplir un container de 500 litres.

En conclusion, si chacun et chacune, dans son secteur, menait sa petite action, notre grande et fragile Terre s'en trouverait certainement mieux !

Printemps des manifestations en Meurthe-et-Moselle

Traditionnellement les clubs du comité 54 organisent en avril et mai de nombreuses randonnées dites populaires, puisqu'ouvertes à tous publics. Après deux années blanches dues au COVID, ces manifestations ont pu enfin reprendre avec notamment :

Une 19ème randonnée des Deuilles réussie : le dimanche 3 avril, l'association intercommunale des sentiers des Deuilles organisait sa 19ème ''Randonnée des Deuilles'' pour débuter la saison. Malgré la météo un peu froide, plus de 250 randonneuses et randonneurs ont pu découvrir les environs de Chaudeney-sur-Moselle, en particulier le fort et le village de Villey-le-Sec, grâce à des parcours de 9, 15, 21 et 30 kilomètres très bien balisés (de l'avis des participants et participantes). Des ravitaillements permettaient de se réchauffer un peu sur le parcours.

30ème randonnée d'Einville : pour preuve que les randonneurs étaient en manque de la manifestation du 1er mai, dès 9h du matin, plus de 400 marcheurs s'étaient déjà élancés sur les sentiers. Il faut dire que le soleil était aussi au rendez-vous et la température des plus agréables. Au total, un peu plus de 1300 personnes ont fréquenté les quatre circuits proposés et ceux qui avaient choisi le plus grand qui traversait la forêt, purent revenir avec du muguet. La cinquantaine de bénévoles des Randonneurs du Sânon et du Lunévillois ont ainsi vu leurs efforts récompensés.

Marche populaire internationale « La Boucle d'OLC - 50 ou 100 km à la marche » : l'équipe d'animation MILTOL (Maison Intercommunale du Loisir et du Tourisme Orne Lorraine) a enfin pu lancer en 2022 sa manifestation d'envergure destinée aux marcheurs d'endurance les 20 et 21 mai 2022 : 100 km sur 24 heures ou 50 km de nuit au départ de la base de loisirs Solan de Moineville (54) ; pour fermer la boucle, depuis Conflans situé à mi-parcours, possibilité pour d'autres participants d'effectuer de jour les 50 km restants.

Lampe frontale sur la tête, les 20 marcheurs au départ des 100 km et les 54 au départ de 50 km se sont élancés sur les sentiers balisés et sécurisés par les clubs de randonnée locaux de la FFRandonnée. De nombreux bénévoles ont également donné de leur temps afin de tenir les postes de ravitaillement dans les territoires traversés.

Les habitués des 100 km ont chacun leur méthode "secrète" pour se reconditionner physiquement ou pour soulager les petits bobos, notamment au niveau des pieds. Au point d'arrivée à la base Solan, la fierté et une grande satisfaction se lisaient sur les visages pour la prouesse réalisée.

Du côté organisateurs et bénévoles c'est le soulagement, l'apaisement, mais aussi la joie pour la réussite de cette première organisation rassemblant des marcheurs venus des quatre coins de la région Grand Est et des pays voisins, Belgique et Luxembourg.

La fête des « 30 ans en Alsace » réussie

Pour célébrer ses 30 années de présence en Alsace, le Comité des Territoires d'Alsace a mis en place toute une semaine d'animations autour de la randonnée pédestre.

Les deux premières randonnées, l'une musicale, l'autre théâtralisée ont connu un beau succès, tout comme celle ouverte à un public de handicapés avec la présence d'enfants de l'institut des Glycines et des adolescents du centre de Harthouse. Cette randonnée était animée par un duo de clowns tout au long du sentier du Sandhaas, sentier créé en 2003 dans le cadre d'un projet « Un chemin, une école », auquel les enfants des Glycines avaient participé l'élaboration.

Devant la villa à Schweighouse un goûter leur a été offert par la Mairie et servi par quelques membres de l'association de généalogie et d'histoire. Nous tenons aussi à remercier le partenariat du Lions Club de Brumath représenté par Mme Annie Ehrardt.

Une belle journée réussie. Il suffisait de voir les sourires des enfants et leur enthousiasme à participer aux sollicitations de Sidonie et de Günther, les deux clowns. Du bonheur pour les enfants qui sont repartis les yeux plein d'étoiles mais aussi fiers de leur diplôme, une promesse des organisateurs de reconduire une telle opération rapidement.

Que dire de la soirée conférence du vendredi soir, animée par David Le Breton, professeur de sociologie à l'Université de Strasbourg, grand marcheur sur les sentiers de France mais aussi à travers le monde. Cette conférence portait sur le thème « Marcher la vie…un art tranquille du bonheur ». Très vite le conférencier a su captiver un auditoire venu très nombreux et qui selon les dires de Mr le Maire de Haguenau Claude Sturni, écoutait religieusement les paroles de David Le Breton.

Un public buvant les paroles de l'intervenant lorsqu'il nous dit « Jouissance du temps, des lieux, la marche est une dérobade, un pied de nez à la modernité. Elle est un chemin de traverse dans ce rythme effréné de nos vies, une manière propice de prendre de la distance et d'affûter ses sens »

Une marche sollicite toujours au moins trois dimensions du temps : on rêve d'abord, on l'accomplit, et ensuite on s'en souvient, on la raconte. Même terminée, elle se prolonge…. Oui, on aurait encore pu prolonger la soirée, mais il était temps de conclure cette passionnante conférence avec le verre de l'amitié autour des élus, des représentants des offices du tourisme, de Marc Levy de Destination Alsace Tourisme et du nombreux public.

Rendez-vous a été donné aux marcheurs pour la grande randonnée du samedi à Fort Louis.

25 ans de jumelage et d'amitié

Après avoir participé aux festivités des « 30 ans de présence en Alsace » de la Fédération de la Randonnée Pédestre, une autre fête attendait Rando Loisirs Barberousse : les 25 ans du jumelage avec les amis allemands d'Oberboihingen du Jura Souabe.

25 ans déjà ! C'est en 1997 à Paris sur le parvis de Notre-Dame, lors du cinquantième anniversaire de la Fédération Française de la Randonnée que tout a débuté.

Durant ce week-end parisien, les représentants des deux associations, Richard Haussmann d'Oberboihingen et Jean Michel Malet de Rando Loisirs, ont très vite senti qu'une nouvelle aventure d'amitié était née.

Après plusieurs échanges et discussions, une charte de l'amitié a été signée par les deux associations au pied du château du Wasigenstein lors d'une randonnée médiévale. Le jumelage était donc officiel.

Les rencontres annuelles ont renforcé cette amitié lors de week-ends en Alsace et dans le Jura Souabe.

L'Euro-rando en 2001 à Strasbourg a fortifié encore plus ces échanges et les deux associations ont participé ensemble aux Euro-Rando à Prague, en Andalousie et en Suède ; plus récemment à Bad Ürach, dans le Jura Souabe, lors du cinquantième anniversaire de la Fédération Européenne de la Randonnée, célébration de la randonnée certes, mais aussi de cette Europe qui, même si elle a des défauts, nous a permis de vivre jusqu'à nos jours loin des affres des guerres fratricides du passé.

25 ans, qui ont été fêtés comme il se doit lors d'une soirée en la présence de Mme Brigitte Soulary présidente de la Fédération, de Michel Simon, président du Comité Grand Est et de Jean-Claude Daussy, président du Comité des Territoires d'Alsace.

A cette occasion Jean-Michel Malet a remis quelques médailles de la Fédération aux membres allemands de la première heure.

L'amitié entre ces deux associations est, parmi bien d'autres, un témoignage et, si la randonnée peut prendre sa part dans la quête de la fraternité, il faut qu'elle la prenne à bout de bras plus encore aujourd'hui qu'hier.

Une belle fête qui fait penser à un nouveau projet qui chemine : pourquoi pas un jumelage entre le Comité Grand Est de la Randonnée et la Fédération du Jura Souabe.

« Terroirs et Vignes en Val de Noxe » dans l'Aube.

Lundi de Pâques - 18 avril – reprise de la traditionnelle randonnée proposée par le club USV Rando de Villenauxe-la-Grande. Le soleil et **384 randonneurs** étaient au départ sur le circuit du PR élargi pour l'occasion. Feuille de route fournie contre 4 €.

A 7h15, le premier randonneur s'est présenté aux inscriptions où café et gourmandises étaient proposés. **24** bénévoles, membres du club, ont participé à la préparation pour un total d'environ **123h** de présence (en amont et en aval) pour que cette rando "après covid" soit une réussite.

De nombreux Villenauxois pour parcourir les **9 et 12 km** ; mais aussi d'autres courageux dont des clubs voisins : Sézanne, Provins, Troyes, Maizières, Romilly, Nogent S/Seine et d'ailleurs sont venus pour découvrir les magnifiques sentiers passant dans les sous-bois, agrémentés cette année, d'orchidées sauvages, déjà fleuries en ce début de printemps. La variante du **16 km et 25 km** menant à la source de la Noxe, et celle du **35 km** rejoignant les rochers, les carrières de grés, et les ruines du château de Montaiguillon ont également enchanté les marcheurs, ainsi que l'incontournable village de Nesle et son abbaye.

Les 3 postes de ravitaillement situés le long des **5 parcours** ont permis aux randonneurs de reprendre des forces et de se rafraîchir. Témoignage élogieux parmi d'autres : **"Super rando - chemins extras- balisage au top, toujours parfait comme d'habitude - à bientôt".** Toutes ces impressions recueillies au retour sur le livre d'or; ne peuvent qu'encourager les organisateurs à poursuivre leurs efforts pour l'an prochain.

Belle performance !

Et si vous veniez vous aussi l'année prochaine découvrir notre région ? N'hésitez pas à contacter le comité de l'Aube !

Rencontre entre les clubs de Courten'Aube et de Châtillon-sur-Seine

Le jeudi 5 mai, 12 randonneurs de Courten'Aube randonnées prenaient la route de Chatillon-sur-Seine pour rencontrer les membres du club local qui leur avaient concocté une belle journée. Arrivés à la source de la Douix, ils ont été accueillis par Bernadette, la présidente et Gilles. Le matin, ils ont fait une visite guidée de la ville en empruntant des chemins bucoliques. A chaque arrêt, Bernadette leur relatait les évènements qui s'étaient déroulés dans tel ou tel endroit.

C'est ainsi qu'ils ont pu voir le musée contenant le vase de Vix, l'arc de triomphe, des demeures cossues dans lesquelles ont habité des personnages importants, les restes d'un château fort, l'église Saint Vorles, les restes de fortifications etc…. Le déjeuner fut tiré du sac après un apéritif partagé.

L'après- midi, les randonneurs sont allés, rejoints par une trentaine de randonneurs du club, randonner sur les pas de la dame de Vix en faisant un décroché par les carrières d'Etrochey. Ils ont ensuite « escaladé » le Mont Lassois, endroit sur lequel ont été retrouvés des vestiges celtiques.

Le soleil était de la partie, ce qui a permis de passer une très agréable journée. Il est certain qu'ils ne verront plus Châtillon comme avant quand ils traverseront cette charmante ville.

Une marche bleue pour mars bleu

Sollicitées par l'Association de Prévoyance Santé, la ligue contre le cancer et la mairie de Maron, « PSV Rando » et « Nancy Randonnée et Santé », associations affiliées au Comité 54, ont mis à disposition 7 animateurs et animatrices pour l'encadrement des participant·es qui le souhaitaient sur des parcours de 7 et 14 km. Près de 150 personnes sont venues découvrir sous le soleil ce secteur un peu méconnu des bords de la Moselle.

Un stand du Comité 54 a permis de renseigner sur les activités liées à la randonnée, en particulier sur la Rando Santé et les marches ouvertes au public dans les prochains mois.

FFRandonnée Grand Est
Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
Tél : 03 83 18 87 36
E-mail : grand-est@ffrandonnee.fr
www.grand-est.ffrandonnee.fr

Ouvert les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00
et les mardis et jeudis de 8h30 à 11h30. Fermé les mercredis.

Directeur de la publication : Michel SIMON
Rédacteur en chef :
Agent de Développement : Aurore Dietrich