















Programme juillet 2022

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement. **Pensez à prévenir l'organisateur de votre présence au 2^{ème} RDV**)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RDV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Vendredi 01 juillet		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 02 juillet		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Dimanche 03 juillet	Chantal Clerc 06 85 21 63 63 Yvette Adam 06 25 07 11 84	Boucle par l'étang du Machais, le Rainkopf et le lac de Blanchemer	15 km	480 m	8h00 Palce Thierry Mirecourt 9h15 Parking Confiserie Bressaude	190 km	13.30 €
Lundi 04 juillet	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Jeudi 07 juillet	Nelly Kraft 0604409682	 Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt					
Vendredi 08 juillet		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 09 juillet		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 09 juillet Dimanche 10 juillet	Fête du Club Vosgien de Bussang organisée par François Parmentier (inscriptions closes)						
Dimanche 10 juillet	Michel Simon 06 61 69 69 35	Circuit des grandes écoles de Nancy	9.5 km Rando citadine		8h30 Place Thierry Mirecourt 9h45 Entrée du Parc Olry avenue de Strasbourg Nancy	100 km	7.00 €

Lundi 11 juillet	Michel Bocquet 06 33 63 17 54 Philippe Thiennement 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Jeudi 14 juillet	Férié : Pas de randonnée Astragale mais marche à Charmes journée (voir bulletin)						
Vendredi 15 juillet	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Samedi 16 juillet	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Dimanche 17 juillet	Joëlle Choffel 06 70 00 59 15	Matin : Côte d'Arry AM : Sillegny (+ visite de l'église « la Sixtine de la Seille)	Matin : 11 km AM : 8 km	215 m 65 m	8h00 Place Thierry Mirecourt 9h15 Mardigny parking de l'école	188 km	13.20 €
Lundi 18 juillet	Noëlle Mulot 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 23 juillet	Pas de marche nordique						
Dimanche 24 juillet	Dominique Sartori 06 83 91 03 79	La Neuve Forge + Le Coney	11.5 km 8.2 km	290 m	8h15 Place Thierry Mirecourt 9h00 Rasey Parking salle multi activités (à côté de l'église)	90 km	6.30 €
Lundi 25 juillet	Michel Simon 06 61 69 69 35 Christiane Drouot	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 30 juillet	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Dimanche 31 juillet	Pas de randonnée						








Contact : 66, rue Raymond Poincaré 88500 Mirecourt Courriel : lastragale88.contact@gmail.com Tél : 06 83 91 03 79







Nouvelle adresse du site de L'astragale : <https://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>

Programme août 2022



(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement. **Pensez à prévenir l'organisateur de votre présence au 2^{ème} RDV**)

<i>Date</i>	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RDV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
Lundi 01 août	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Jeudi 04 août	Nelly Kraft 06 04 40 96 82	 Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt					
Vendredi 05 août	 FF Randonnée Rando Santé®	Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 06 août	 Membre affilié #FFRandoSanté	Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
Dimanche 07 août	Chantal Clerc 06 85 21 63 63 Yvette Adam 06 25 07 11 84	Le Saut de La Bourrique et la Tête de Mérelle cascade	13 km	496 m	8h00 Place Thierry Mirecourt 9h15 Parking du Lido Gérardmer	148 km	10.40 €
Lundi 08 août	Annick Donel 06 33 74 97 43 Noëlle Mulot 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Jeudi 11 août	Noëlle Mulot 06 37 46 80 43	 Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt					
Vendredi 12 août	 FF Randonnée Rando Santé®	Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					

Samedi 13 août	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Dimanche 14 août	Pas de randonnée						
Lundi 15 août	Férié Pas de randonnée						
Vendredi 19 août	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Samedi 20 août	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Dimanche 21 août	Pas de randonnée						
Lundi 22 août	Philippe Thienement 06 37 32 37 86 Nelly Kraft 06 04 40 96 82	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
Samedi 27 août	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
Dimanche 28 août	Bernard Poix 06 21 09 57 33	Roche Marchand – Balveurche – Le Hohneck	21 km	900 m	8h00 Place Thierry Mirecourt 9h15 Parking bout du lac de Longemer après le restaurant l'Orée du Bois Xonrupt	170 km	12 €
Lundi 29 août	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré 88500 Mirecourt Courriel : lastragale88.contact@gmail.com Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'astragale : <https://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>