



## Programme juillet 2022

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement. **Pensez à prévenir l'organisateur de votre présence au 2<sup>ème</sup> RDV**)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RDV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
<b>Vendredi 01 juillet</b>		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Samedi 02 juillet</b>		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Dimanche 03 juillet</b>	Chantal Clerc 06 85 21 63 63 Yvette Adam 06 25 07 11 84	<b>Boucle par l'étang du Machais, le Rainkopf et le lac de Blanchemer</b>	15 km	480 m	8h00 Palce Thierry Mirecourt 9h15 Parking Confiserie Bressaude	190 km	13.30 €
<b>Lundi 04 juillet</b>	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Jeudi 07 juillet</b>	Nelly Kraft 0604409682	 Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt					
<b>Vendredi 08 juillet</b>		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Samedi 09 juillet</b>		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Samedi 09 juillet</b> <b>Dimanche 10 juillet</b>	Fête du Club Vosgien de Bussang organisée par François Parmentier (inscriptions closes)						
<b>Dimanche 10 juillet</b>	Michel Simon 06 61 69 69 35	<b>Circuit des grandes écoles de Nancy</b>	9.5 km Rando citadine		8h30 Place Thierry Mirecourt 9h45 Entrée du Parc Olry avenue de Strasbourg Nancy	100 km	7.00 €

<b>Lundi 11 juillet</b>	Michel Bocquet 06 33 63 17 54 Philippe Thiennement 06 37 32 37 86	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt										
<b>Jeudi 14 juillet</b>	<b>Férié</b> : Pas de randonnée Astragale mais marche à Charmes journée (voir bulletin)											
<b>Vendredi 15 juillet</b>	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt											
<b>Samedi 16 juillet</b>	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt											
<b>Dimanche 17 juillet</b>	Joëlle Choffel 06 70 00 59 15	<table border="1"> <tr> <td><b>Matin : Côte d'Arry</b></td> <td>Matin : 11 km</td> <td>215 m</td> <td>8h00 Place Thierry Mirecourt</td> <td rowspan="2">188 km</td> <td rowspan="2">13.20 €</td> </tr> <tr> <td><b>AM : Sillegny (+ visite de l'église « la Sixtine de la Seille)</b></td> <td>AM : 8 km</td> <td>65 m</td> <td>9h15 Mardigny parking de l'école</td> </tr> </table>	<b>Matin : Côte d'Arry</b>	Matin : 11 km	215 m	8h00 Place Thierry Mirecourt	188 km	13.20 €	<b>AM : Sillegny (+ visite de l'église « la Sixtine de la Seille)</b>	AM : 8 km	65 m	9h15 Mardigny parking de l'école
<b>Matin : Côte d'Arry</b>	Matin : 11 km	215 m	8h00 Place Thierry Mirecourt	188 km	13.20 €							
<b>AM : Sillegny (+ visite de l'église « la Sixtine de la Seille)</b>	AM : 8 km	65 m	9h15 Mardigny parking de l'école									
<b>Lundi 18 juillet</b>	Noëlle Mulot 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt										
<b>Samedi 23 juillet</b>	<b>Pas de marche nordique</b>											
<b>Dimanche 24 juillet</b>	Dominique Sartori 06 83 91 03 79	<table border="1"> <tr> <td><b>La Neuve Forge + Le Coney</b></td> <td>11.5 km</td> <td>290 m</td> <td>8h15 Place Thierry Mirecourt</td> <td rowspan="2">90 km</td> <td rowspan="2">6.30 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>8.2 km</td> <td></td> <td>9h00 Rasey Parking salle multi activités (à côté de l'église)</td> </tr> </table>	<b>La Neuve Forge + Le Coney</b>	11.5 km	290 m	8h15 Place Thierry Mirecourt	90 km	6.30 €		8.2 km		9h00 Rasey Parking salle multi activités (à côté de l'église)
<b>La Neuve Forge + Le Coney</b>	11.5 km	290 m	8h15 Place Thierry Mirecourt	90 km	6.30 €							
	8.2 km		9h00 Rasey Parking salle multi activités (à côté de l'église)									
<b>Lundi 25 juillet</b>	Michel Simon 06 61 69 69 35 Christiane Drouot	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt										
<b>Samedi 30 juillet</b>	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt											
<b>Dimanche 31 juillet</b>	<b>Pas de randonnée</b>											

Contact : 66, rue Raymond Poincaré 88500 Mirecourt Courriel : lastragale88.contact@gmail.com Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'astragale : <https://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



## Programme août 2022

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement. **Pensez à prévenir l'organisateur de votre présence au 2<sup>ème</sup> RDV**)

<i>Date</i>	<b>Organisateur</b>	<b>Description sommaire</b>	<b>Distance</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Lieux de RDV</b>	<b>Distance depuis Mirecourt A/R</b>	<b>Covoiturage</b>
<b>Lundi 01 août</b>	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Jeudi 04 août</b>	Nelly Kraft 06 04 40 96 82	 Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt					
<b>Vendredi 05 août</b>	 <b>FF Randonnée</b> Rando Santé®	Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Samedi 06 août</b>	 <small>Membre affilié #FFRandoPis</small>	Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Dimanche 07 août</b>	Chantal Clerc 06 85 21 63 63 Yvette Adam 06 25 07 11 84	<b>Le Saut de La Bourrique et la Tête de Mérelle cascade</b>	13 km	496 m	8h00 Place Thierry Mirecourt 9h15 Parking du Lido Gérardmer	148 km	10.40 €
<b>Lundi 08 août</b>	Annick Donel 06 33 74 97 43 Noëlle Mulot 06 37 46 80 43	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Jeudi 11 août</b>	Noëlle Mulot 06 37 46 80 43	 Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt					
<b>Vendredi 12 août</b>	 <b>FF Randonnée</b> Rando Santé®	Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt					

<b>Samedi 13 août</b>	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
<b>Dimanche 14 août</b>	<b>Pas de randonnée</b>						
<b>Lundi 15 août</b>	<b>Férié Pas de randonnée</b>						
<b>Vendredi 19 août</b>	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
<b>Samedi 20 août</b>	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
<b>Dimanche 21 août</b>	<b>Pas de randonnée</b>						
<b>Lundi 22 août</b>	Philippe Thienement 06 37 32 37 86 Nelly Kraft 06 04 40 96 82	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Samedi 27 août</b>	 Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt						
<b>Dimanche 28 août</b>	Bernard Poix 06 21 09 57 33	<b>Roche Marchand – Balveurche – Le Hohneck</b>	21 km	900 m	8h00 Place Thierry Mirecourt 9h15 Parking bout du lac de Longemer après le restaurant l'Orée du Bois Xonrupt	170 km	12 €
<b>Lundi 29 août</b>	Bernard Poix 06 21 09 57 33	 Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré 88500 Mirecourt Courriel : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com) Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'astragale : <https://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>