




## Programme septembre 2021

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RDV	Distance depuis Mirecourt A/R	Covoiturage
<b>Jeudi 02 septembre</b>	Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt						
<b>Vendredi 03 septembre</b>		Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt					
<b>Samedi 04 septembre</b>	<p><b>Pas de séance de marche nordique</b></p> <p><b>FORUM DES SPORTS, DE LA CULTURE ET CIE</b> De 9h00 à 17h00 Espace Flambeau à Mirecourt L'Astragale y tient un stand <b>Pass sanitaire et port du masque obligatoires à l'entrée de l'Espace Flambeau</b></p>						
<b>Dimanche 05 septembre</b>	Pas de randonnée organisée par L'Astragale mais marche avec l'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Châtenois (voir flyer)						
<b>Lundi 06 septembre</b>	Michel Bocquet et/ ou Christine et Bernard Poix	Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt					
<b>Jeudi 09 septembre</b>	Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt						
<b>Vendredi 10 septembre</b>		Départ 14h30 <b>RDV Parking Norma</b>					
<b>Samedi 11 septembre</b>		<b>Pas de séance de marche nordique</b>					
<b>Dimanche 12 septembre</b>	CDRP 88 Jean-Charles Benoit Michel Simon L'Astragale Dominique Sartori <b>06 83 91 03 79</b>	<b>Rando avec Radio France Bleu, CDRP88 et l'Astragale</b> Matin uniquement  Ouvert aux adhérents et public extérieur	6km Intra muros Pas de difficulté  11km intra muros et extérieur du centre ville		Parc Voiriot centre ville de Mirecourt  Départs de 9h à 10H		

<b>Lundi 13 septembre</b>	Michel Bocquet et/ou Christine et Bernard Poix	Départ 14h00 <b>RDV Parking Norma</b>
<b>Jeudi 16 septembre</b>	Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt	
<b>Vendredi 17 septembre</b>		Départ 14h30 Place Thierry Mirecourt
<b>Samedi 18 septembre</b>		Départ 9h00 Place Thierry Mirecourt
<b>Dimanche 19 septembre</b>	Journée Européenne du Patrimoine . <b>Pas de randonnée</b>	
<b>Lundi 20 septembre</b>	Michel Bocquet et/ou Christine et Bernard Poix	Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt
<b>Jeudi 23 septembre</b>	Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt	
<b>Samedi 25 septembre</b>		<b>Pas de séance de marche nordique</b>
<b>Dimanche 26 septembre</b>	<b>25 ans de l'Astragale</b> <b>Venez nous rejoindre à la salle multi-activités de Maziroz et participer à un rallye pédestre !</b> <b>(un flyer vous parviendra ultérieurement)</b>	
<b>Lundi 27 septembre</b>	Michel Bocquet et/ou Christine et Bernard Poix	Départ 14h00 Place Thierry Mirecourt
<b>Jeudi 30 septembre</b>	Départ 18h15 Place Thierry Mirecourt <b>Dernière marche du jeudi</b>	

Contact : 66, rue Raymond Poincaré 88500 Mirecourt Courriel : [lastragale88.contact@gmail.com](mailto:lastragale88.contact@gmail.com) Tél : 06 83 91 03 79

Nouvelle adresse du site de L'astragale : <https://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>