

## Groupe Rando Santé<sup>©</sup>

A voir les sourires illuminer les visages, et le pas alerte qui les anime, nos adeptes de la rando santé ont plaisir à se rencontrer après ces mois d'hiver sombres et la morosité ambiante.

Plaisir des retrouvailles, échanges en tous genres, reprise de l'activité physique adaptée, quoi de mieux pour accueillir le printemps qui pointe déjà le bout de son nez ; en témoignent ces fleurs de joli bois en bordure de sentier, où ces pâquerettes qui blanchissent certaines prairies.



Les rendez-vous tous les 3 premiers vendredis de chaque mois sont déjà notés sur le calendrier, les nouveaux venus sont les bienvenus pour découvrir l'activité ; et les animatrices étudient leurs cartes à la recherche de nouveaux parcours, villages à découvrir, et autres curiosités.

